

[会報誌]



×



ウィズ倶楽部

Vol. **105**

毎月発行
2024/07

「もっと知りたい」「正しい知識を身につけたい」をお届けする情報誌。



犬猫向け記事byウィズペティ

- 夏の食事管理!愛犬・愛猫が
おいしくフードを食べるためにできること..... p04
- ペットのおうちシャンプー
夏は熱中症にご用心!.....p08

人向け記事byウィズメディカ

- 夏こそ入浴!
シャワーでは味わえないその効果とは!?...p20
- その気持ちの落ち込みは
腸内環境の乱れが原因かも!?...p24

Vol. 105

[会報誌]

ウィズ倶楽部



<https://withpety.com/club/>



<https://withmedica.com/club/>

犬猫向け記事byウィズペティ

- P04** 夏の食事管理!愛犬・愛猫が
おいしくフードを食べるためにできること
- P08** ペットのおうちシャンプー
夏は熱中症にご用心!
- P11** 大型犬はなぜ寿命が短い?
長生きの秘訣は?
- P13** 原因と効果的な対処法を紹介
猫の夜鳴きが止まらない!
- P15** 犬の病気辞典
犬の骨肉腫について
- P17** 猫の病気辞典
猫のフィラリア症について
- P19** 幸せを呼ぶペット占い

人向け記事byウィズメディカ

- P20** 夏こそ入浴!
シャワーでは味わえないその効果とは!?
- P24** その気持ちの落ち込みは
腸内環境の乱れが原因かも!?
- P26** 夏野菜をしっかり食べて
残暑を乗り切ろう



ウィズペティ犬猫病気辞典
YouTubeチャンネル
開始のお知らせ

2021年2月3日 犬猫病気辞典のYouTubeチャンネルを開設を
いたしました。毎週火曜日・木曜日に動画をアップいたします。
ぜひ皆様の【チャンネル登録】をよろしくお願いいたします。
YouTubeで「ウィズペティ」で検索、またはQRコードからアクセ
スをお願いします。



チャンネル
登録よろしく
お願いします。

教えて!ペット栄養管理士 伊藤先生



夏の

の食事管理!



愛犬・愛猫がおいしくフードを食べるためにできること

ペット栄養管理士 伊藤 悦子

麻布大学獣医学部環境畜産学科
(現・動物応用科学科) 卒



夏の食欲不振対策のおすすめ

食欲が落ちやすい夏。

愛犬・愛猫の食事環境や与え方を工夫して、食欲をアップさせましょう。

食欲不振で元気がないときや、嘔吐・下痢などの症状を伴うときは動物病院を必ず受診してくださいね。

涼しい時間に
食べられるようにする

食事タイムは、気温が下がっている早朝や夕方にしましょう。気温の高い真昼は、暑さで食欲が低下してしまいます。フードの劣化を防ぐためにもエアコンを付けたお部屋で食べられるようにしてくださいね。

ほんのり温めて
香りを立たせる

食いつきをアップさせるなら、フードの香りを立たせる方法がおすすめです。ドライフードをほんのり温めてあげましょう。レンジの機種にも異なりますが、数秒の加熱で大丈夫です。加熱しすぎとやけどには十分注意してください。与える前に、手で温かさを確認するといいですね。



ウェットフードを 与える

肉の食感に近いウェットフードを好む愛犬・愛猫は多く、食欲が増すことがあります。

あまり水を飲まない子にとっては、水分補給ができる点もメリットです。普段ドライフードの愛犬・愛猫に与える場合は、少しずつドライフードに混ぜて慣れさせてください。

いきなりすべてウェットフードに変えると、お腹を壊す恐れがあります。ウェットフードがお皿に残った場合は、腐敗しやすいので廃棄してください。袋に残っている分は、密閉容器に移し替えて冷蔵庫に保存します。必ず当日に食へきるようにしましょう。



トッピングをする

愛犬・愛猫の食欲が低下したときは、トッピングも効果的です。茹でた鶏むね肉やペット用のチーズなどを加えるといいでしょう。お肉に味付けは必要ありません。

茹で汁をかけてあげるのも、食欲アップと水分補給につながります。

ニンニクや玉ねぎ、ニラなどは、愛犬・愛猫が中毒を起こす危険性が非常に高いので、絶対に与えないようにしましょう。

腎臓病など持病がある愛犬・愛猫や療法食を食べている場合は、必ず与える前に獣医師に相談してくださいね。

トッピングは愛犬・愛猫が喜ぶますが、与えすぎにならないように注意が必要です。

総合栄養食は、愛犬・愛猫の健康維持に適した栄養バランスに

なっています。

そこに新たに食品をたくさん加えると栄養バランスが崩れ、トッピングはおやつも含めて、1日に与えるフードの10%程度に留めるようにしてください。



夏のフードの保存方法をチェック

夏はフードの保存方法にも気を配りましょう。

ドライフードは油分が含まれているため、適切な保存をしないと酸化が進み品質が劣化する恐れがあります。

「ドライフードを食べなくなった」という場合、酸化によっておいしくなくなっている可能性もあります。

さらに酸化したフードを食べると、体調不良を招く危険性もあります。

大袋に入った フード購入は控える

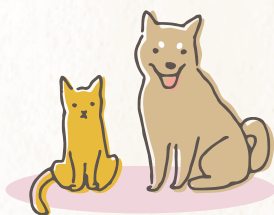
多頭飼いでない限り、大袋タイプのフードの購入は避けましょう。1、2匹なら、小袋に小分けされているフードや少量パックのフードを購入することをおすすめします。

大袋は一見コスパがいいように思えますが、なかなか減らなため残っているフードがどんどん劣化してしまいます。結局食べきれないまま廃棄、といったことになりかねません。虫害のリスクもあります。



冷暗所に保存

フードは必ず冷暗所に保存しましょう。開封前であっても、高温多湿の場所や日光が当たる場所に置いておくと劣化します。屋外の倉庫や屋根裏部屋などの収納はおすすめできません。災害に備えてフードを保管しているオーナー様も気を付けてくださいね。



屋外の倉庫はおすすめできません



冷暗所に保存しましょう

冷蔵庫はNG

冷蔵庫では保存しないように
しましょう。冷蔵庫に開封後の
ドライフードを保存すると、出
し入れるたびに結露が発生
するためです。結露によってフ
ードが湿気を帯びて、カビが発
生する恐れがあります。
その日に食べる分だけをチャッ
ク付きのビニール袋や密閉容
器に入れて保存するのは大丈
夫です。ただし当日に必ず食べ
きるようにしましょう。



開封後は 密閉容器に入れて保存

開封したフードは、密閉容器に
入れて冷暗所で保存しましよ
う。しっかりと密閉できるペッ
トフード用の容器を使うのも
おすすめです。虫の混入も防ぐ
ことができます。さらに「脱酸
素剤」を入れておくのもいいで
すね。
密閉容器に入れたとしても、開
封後はなるべく早く食べきる
ようにしてください。



夏の暑さで食欲が落ちた愛犬・愛猫も、おいしく食べられるように工夫したいですね。まずは涼しい時間に涼しいところで食べさせてあげましょう。水分補給ができるウエットフードを与えたり、トッピングをするのもおすすめです。フードが劣化しないように、保存方法にもいつもより気を配ることも大切です。食欲不振が続いたり、元気がなかったりする場合は必ず動物病院を受診してくださいね。

ペットのおうちシャンプー 夏は熱中症にご用心!



外遊びの機会が増える夏、体が汚れることが多くなると自宅でペットのシャンプーをする機会も増えがちです。シャンプー中に熱中症などを起こしてしまわないように、シャンプーの流れと気を付けたいポイントを押さえておきましょう。

獣医師 齋藤厚子

緑が生い茂る夏はペットたちにとってお散歩や外遊びが楽しい季節です。

しかし夏は暑さによる体調不良に加え、皮膚疾患が起こりやすくなったり、外部寄生虫などによる健康被害も多くなる季節です。ペットの健康管理にいつもより少し気を遣う季節とも言えます。

外遊びが増えると体が汚れることも多くなり、シャンプーを行う機会も増えると思います。

自宅でのシャンプーは慣れてしまえばそれほど難しくはなく、ペットとの大切なふれあいの時間にもなりますが、暑い夏本番のシャンプー時には熱中症に気を付ける必要があります。いくつか注意してほしい点があります。今回はそんな夏のシャンプーの注意点についてお話したいと思います。

シャンプーの目的

ペットのシャンプーには以下のようにいくつか目的があります。

●皮膚や被毛に付いた汚れを落とす

●被毛を美しく保つ

●皮膚を健康に保つ

●皮膚病の治療効果を得る

シャンプーは皮膚や被毛を清浄化しますが、やりすぎてしまつのもよくありません。

皮膚の表面には分泌された皮脂が薄い膜を張っており、それが皮膚を守るバリアの役割を果たしています。

そのバリアをとりすぎてしまつことで皮膚が乾燥しやすくなり、感染などを起こしやすくなってしまつこともあるのです。

皮膚に疾患がない場合は、皮膚や被毛を清潔に美しく保つために月に1〜2回ほどシャンプーする程度がちょうどいいでしょう。

また猫の場合は自身で毛づくろいをする習性があるため、定期的なシャンプーはあまり必要ありません。

しかし一部の脂漏体質の猫種は皮脂の分泌が盛んで皮膚がべたついてしまつことがありますので、その場合にはやはり自宅でシャンプーしてあげる必要があります。

膿皮症、マラセチア性皮膚炎やニキビダニ症などの皮膚疾患のある犬猫では治療の一環として薬用シャンプーでのシャンプーや薬浴が行われます。

治療効果を得るためには適したシャンプー剤の選択が必要になりますので、皮膚に異常がみられる場合は一度病院を受診して、使用しているシャンプー剤の内容を確認してもらつようにしましょう。

自宅で行うシャンプーの基本的な流れ

自宅でシャンプーを行うときの一般的な流れを確認しましょう。

1. フラッシングする

シャンプーをする際にはまずは全身フラッシングをしましょう。フラッシングをすることで毛の毛づれをほぐき、抜け毛をあらかじめ除去できるのでシャンプーをしやすいようになります。また皮膚に異常がある場合、フラッシング時に発見することができると良いでしょう。

フケがいつもより多くないか、脱毛している部分がないか、赤みの強い部分や湿疹がないか、皮膚の表面にノミやマダニが付着していないか、どうかをチェックするようによしまししょう。

2. 全身をしっかりと濡らす

ブラッシングが終わったら全身をぬるま湯ですっかりと濡らします。お湯の温度は35〜36℃が目安ですが、暑い夏季には少し低めの温度(34〜35℃)の方が良いでしょう。

3. シャンプー剤をつけて洗う

使用するシャンプーを洗面器とスポンジなどを使ってよく泡立てて、できるだけめの細かい泡を作ります。作った泡を動物の全身にのせ、皮膚や被毛をやさしくマッサージするようによしまししょう。

顔を洗う場合は目にはシャンプーが入らないように気を付けましょう。

4. シャンプーをすすぐ

シャンプーで洗い終わったらお湯

で泡を洗い流します。

シャンプーのぬるぬるした感じがなくなる位しっかりとすすぎますが、顔周りは怖がる場合も多いので、スポンジや手で少しずつお湯をかけてすすぐと良いでしょう。

5. 保湿剤を使う

すすぎが終わった後、必要に応じて保湿剤を使用します。シャンプーをするこ体の表面の皮脂が取り除かれ、皮膚は乾燥しがちです。乾燥している皮膚はバリア機能が低下してしまい、皮膚炎を起こしやすくなってしまうので、セラミドやヒアルロン酸などといった保湿成分の含まれた保湿剤を使い、皮膚の乾燥を防ぎましょう。

保湿剤には様々な使用方法のものがあり、お湯で希釈して全身になじませるタイプのものやスプレータイプのもの、スポットオンタイプのものなどがあります。

皮膚の状態に合っていて使いやすいものを選ぶと良いでしょう。最近ではシャンプーの中に保湿成分が含まれているものが多くなって

きています。

シャンプーが苦手な手早く終わらせたい子の場合、そのようなシャンプーを使用するのも良いかもしれません。

6. しっかりと乾かす

最後はよく拭いて乾かします。まずはタオルでよく拭いてできるだけ水分を吸い取りましょう。マイクロファイバー入りのタオルなど、吸湿性の良いタオルを使用すると効率よく水分を吸い取るこ

とができます。タオルドライの後にはドライヤーで風を当てて乾かします。

ドライヤーは温風の方が早く乾かしますが、近い距離で同じ場所に長く当ててしまうとやけどの原因になりますので、適度に離れた場所から風を当て、ブラッシングしながら根元から乾かすとしっかり乾かします。

また四肢の先端もよく拭いて乾かしましょう。パッドの間が皮膚炎をおこしやすい子の場合、濡れたままにしておくと蒸れて雑菌が増え

やすくなってしまうため、タオルドライした後、風を当ててしっかりと乾かしてあげましょう。

夏のシャンプーの注意点

極端にシャンプーが嫌いな子でなければ、毎回トリミングに行かなくても上記のような方法で自宅でのシャンプーが可能です。ただし、暑い時期のシャンプーにはいくつか気を付けてほしい点がありますのでご紹介します。

1. 熱中症に気を付ける

暑い時期は熱中症に気を付けるように言われていますが、それはシャンプー時と同様です。

お風呂場のような狭い場所でお湯を使用していると湿度が上昇し、室温がそこまで高くなっていなくても熱中症になりやすくなってしまういます。

特にシャンプーが嫌いな子の場合、は緊張や興奮で体温が上昇しやすく、呼吸も速い傾向にありますので注意が必要です。

熱中症にならないようにするために、手早くシャンプーを終わらせることができるように準備を万全にしておくこと、お風呂場などの換気を良くしておくこと、使用するお湯の温度をいつもより少し低めにしておくことなどに気を付けましょう。

シャンプー後のドライヤーも体が熱くなりやすいため要注意です。熱がこもらないように少し広めの部屋へ移動し、室温を少し涼しく設定して体温の上昇を抑えましょう。

まずはタオルでできるだけ水分をふき取り、ドライヤーを当てる時間を短縮できるようにすると良いでしょう。

長毛種は毛を乾かすのに時間がかかりますが、半乾きでやめてしまう中の中の毛が蒸れて熱がこもりやすくなってしまふ場合もあります。ブラッシングしながら毛の根元に風を当て、密に生えているアンダーコートもしっかりと乾かしましょう。

2. ノミやマダニがいないかチェックする

夏は動物に寄生する寄生虫も活発に活動する季節です。

外でたくさん遊んだ後はブラッシングしながら体にダニなどがついていないかどうかチェックしましょう。万が一、ダニが被毛についていても皮膚に食いつく前であれば手で払うだけで取り除くことができますが、皮膚に食いついてしまっている場合は病院へ行き、頭を残さないようにとつてもらう必要があります。ノミがいる場合、ブラッシングした時に黒いツブツブが落ちることでわかります。

その正体はノミの糞で、水につけると赤くなるのが特徴です。被毛をかき分けたときに素早く走る虫体を見かけることもあります。それを手で全て捕まえることは非常に困難です。ノミやダニは草むらや木などに潜んで吸血する動物が来るのを待っています。

お散歩程度であつても途中で草むらに入ったりする場合は注意が必要です。いずれの場合も、あらかじめ

めノミ・ダニの予防薬を使用しておけば万が一に付着しても駆除しやすくなりますので予防しておくことをお勧めします。

3. 夏に多い皮膚疾患に気を付ける

夏は膿皮症やマラセチア性皮膚炎、外耳炎などが多く起こりがちな季節です。原因や状態によっては薬用のシャンプー剤・抗真菌剤の入ったシャンプーなどが勧められることもありますので、ブラッシング時などに皮膚病変を見つけた場合には、シャンプーする前に動物病院で診てもらいましょう。

終わりに

自宅でのシャンプーはペットの健康管理としてはもちろん、ペットのスキンケアとして役立つこともあります。

外へ出かけることが多い夏ですが、熱中症などにも気を付けつつ、シャンプーで皮膚の健康を守り、ペット達との絆を深めていきましょう。

おすすめ商品

毎日美肌

コラーゲンペプチド&ローヤルゼリー



犬用
チキン味
(錠剤)

猫用
カツオ味
(錠剤)

犬猫兼用
ミルク味
(粉末)

皮膚・毛艶の健康維持

「毎日美肌 コラーゲンペプチド&ローヤルゼリー」は皮膚・毛艶の健康維持に必要な8種類の成分(コラーゲンペプチド・ローヤルゼリー・核酸(RNA・DNA)・月見草油・セラミド・ビオチン・d-α-トコフェロール・βグルカン)を配合しています。安心安全の国産品質、GMP、ペットフード安全法、残留農薬のポジティブリストに基づき、香料・着色料・保存料・化学調味料を使用せずに製造しています。犬用サプリはチキン味錠剤タイプ(1袋60粒入り)、猫用サプリはカツオ味錠剤タイプ(1袋60粒入り)、犬猫兼用にミルク味粉末タイプをご用意しております(1袋60杯入り/付属スプーン付き)



長生きの秘訣は？ 大型犬はなぜ 寿命が短いのか？

愛犬は生涯のパートナーとして、大切な存在です。一般的には身体の大きな大型犬の方が小型犬よりも寿命が短いとされています。寿命について、紹介していきます。

愛玩動物飼養管理士 國澤莉沙

大型犬は寿命が短いのか？

身体が大きな大型犬は、穏やかな性格の種類が多く、ダイナミックな遊びとして、海で泳いだり一緒に山登りを楽しんだりと色々なアクティビティを楽しめるという魅力があります。犬の寿命は、ペット用品の開発や改良によりより良質なものが多くなってきたことから、全体的に伸びています。平均的な寿命は、10年〜15年とされています。

その中でも大型犬と小型犬の寿命は、5年〜7年前後の違いがあり、一般的には大型犬の方が寿命が短い傾向にあります。

なぜかという点、大型犬は身体が大きな分小型犬よりも成長スピードが早いということが挙げられます。さらには、大きな身体や臓器を維持するために、細胞分裂のスピードや回数も早く小型犬よりも病気の発症率が高い点が挙げられます。細胞分裂の回数が多いということは、発ガン率も同時に高くなるということです。

臓器も身体に対して小さい分、各臓器に負担がかかるため老化のスピードが早くなると言われています。しかし、ペット用品の改良が進みドッグフードも良質なものが食べられる時代になりました。

そのため全体的に犬の寿命も伸びており、飼い主さんがフード選びや環境を工夫することで長生きをサポートすることが出来ます。

加えて、もちろん寿命には個体差があり必ず大型犬の方が寿命が短いというわけではありません。

15歳前後まで長生きする子もいれば、持病や遺伝的疾患の有無により差があります。

愛犬に長生きしてもらおう 秘訣は？

第一にお迎えする前にしっかりと環境を整えてあげることが、大切です。犬種の特性や性格を理解して、その子に合った飼育スペースの環境づくりをしましょう。お迎えした後は、すぐにしつけを行い、信頼関係を築くことが重要です。

一見犬の寿命と関係していないように感じるかもしれませんが、信頼関係を築いて飼い主さんが愛犬のリーダーになることにより、愛犬は安全に安心して生活することができます。散歩や普段のお世話などもしっかり行うことでしっかりとコントロールすることが出来るため、事故などを未然に防ぐことが出来ます。

さらに、重要なのはドッグフードです。愛犬の食生活は、飼い主さんの選択にかかっています。できるだけ添加物の少ない、良質なタンパク質がとれるフードを与えるようにしましょう。

おやつは、愛犬の気分転換やコミュニケーションに有効ですが与えすぎには十分に注意します。

与えすぎてしまうと肥満などのリスクが高くなり、寿命を縮めることにもつながります。

愛犬の体型に合わせて、適量を意識しておやつを活用してくださいね。

大型犬は、たくさん運動量が必要になります。犬種により異なりますが1日2回、1時間〜散歩をして十分運動するようにしましょう。散歩は特に大型犬には重要であり、ストレス発散や運動不足解消、新陳代謝を促して免疫力の向上や皮膚や被毛の健康を維持するなどの効果があります。

動くことが好きな子には、ドッグランなどでびびと運動させてあげると良いでしょう。アジリティやドッグダンスなどを一緒に動かして楽しめるアクティビティも飼い主さんとの思い出にもなり、有効ですよ。

定期的な健康診断で愛犬を守る

大型犬の老化は早いと紹介しましたが、できれば定期的に動物病院にて健康診断を受けておくことが安心です。

特に7歳をすぎたシニア期には、半年に一度健康診断を受けることがおすすめです。

健康診断では主に血液検査や検便、レントゲンなどにより身体に異常がないか確認します。

定期的な数値を確認することにより、病気の早期発見することにもつながります。さらにはプロの獣医さんに診てもらう事で安心感もありますよね。動物病院に慣れさせておく点にも、メリットがあります。

本間に緊急事態の時に普段から動物病院に慣らしておくことでスムーズに診てもらうことができそうです。

ある程度普段の健康状態を動物病院で把握してもらっていけば、診断もスムーズになり適切に治療をしてもらえます。

かかりつけの信頼できる動物病院を決めて、できればお迎えする前にリサーチしておくのが良いでしょう。愛犬の異常にすぐ気づくためには、普段から触ってふれあいを行うことも重要になります。

普段の様子をよく確認して、愛犬の行動パターンなどを把握してお

けば、異常にもすぐ気づくことができます。

健康第一で愛犬の長生きをサポートしてあげましょう。

まとめ

大型犬の寿命が短い傾向にある理由と長生きする秘訣について紹介しました。

愛犬の快適な生活は、飼い主さんの工夫次第になります。

ドッグフードや定期的な散歩、信頼関係の構築やコミュニケーションなどを密に取り、普段から健康に気遣って生活して、一緒に過ごせる時間を長く取れるようにしましょう。本記事が愛犬との快適な生活の参考になれば、幸いです。



おすすめ商品

毎日免活

冬虫夏草 & L-リジン



犬用
チキン味(錠剤)



犬猫兼用
ミルク味(粉末)

免疫の健康維持に

「毎日免活 冬虫夏草&L-リジン」は健康維持の為に8種類の成分(冬虫夏草(カイコ由来サナギタケ)・L-リジン・フェカリス菌・メカブ・メシマコブ・β-カロテン・ビタミンC・鉄分)を配合しています。安心安全の国産品質、GMP、ペットフード安全法、残留農薬のポジティブリストに基づき、香料・着色料・保存料・化学調味料を使用せずに製造しています。犬用サプリはチキン味錠剤タイプ(1袋60粒入り)、犬猫兼用にミルク味粉末タイプをご用意しております(1袋60杯入り/付属スプーン付き)



猫の夜鳴きが止まらない！ 原因と効果的な 対処法を紹介

なぜ、猫が夜泣きをするのか、どうしたら鳴き止んでくれるのか。
そんな飼い主さんのお悩みにお答えします。

ペットフード／ペットマナー検定 北村満保

猫にとって鳴くのは、「コミュニケーション」のひとつです。しかし、深夜に鳴き続けられるのは困りものです。睡眠を妨げられ、日常生活や仕事に支障をきたす場合もあるでしょうし、「近所の目も気になるでしょう。また、猫自身も辛い思いをしているかもしれません。」

「うちの猫はなんで夜鳴きをするの？」
「どうしたら鳴きやむの？」
今回は、そんな疑問にお答えしていきます。

要求・不満・発情期 による夜鳴き

猫の夜鳴きの理由は多岐に渡ります。そのひとつに「要求・不満・発情期」に起因する夜鳴きがあります。

■お腹が空いた

もし、毎朝決まった時間に甲高い声で鳴いているならば「お腹が空いたからご飯ちょうだい」と要求している可能性が高いでしょう。朝夕の1日2回食事を与えている

「家庭では、朝方にお腹が空くのは自然です。その場合は「飼い主さんが起きる＝朝ご飯」となっているのではないのでしょうか。そうすると、お腹が空いた猫は、必死に鳴いて飼い主さんを起こすようになります。

■遊び足りない・運動不足

仕事などで日中あまり遊んであげられないといった場合、猫は運動不足になりがちです。すると、日中に発散できずに持て余している体力を発散しようと夜に部屋中を走り回ったり、「遊ぼうよ」と鳴いて誘ったりすることがあります。

■トイレが汚れている

猫はきれいな好きな動物です。トイレに排泄物が残っているのを嫌がる猫もいます。日中はこまめに取り除けても、夜は寝ているので、掃除ができない場合も多いでしょう。そんなときに、トイレが汚れているのを不満に感じ、鳴いて訴えてくる猫がいるのです。猫によっては汚れているトイレを使いたがらないため、粗相をしたり我慢したりな

どの問題につながる可能性もあるので注意が必要です

■寂しさ・不安

家に迎えたばかりの子猫が夜鳴きを繰り返すことがあります。それまでいっしょに過ごしていた兄弟や母猫から離されて、知らない場所に連れてこられた寂しさや不安からの夜鳴きだと考えられます。自宅の環境に慣れれば、次第に落ち着いてくるでしょう。

■発情期に異性を求めている

メスの成猫は春と秋の年2回発情期をむかえます。その際に相手を求めて、野太い大きな声で鳴き続ける猫がいます。メス猫だけでなく、オス猫もメス猫を求めてびっくりするような大きな声で鳴きます。

老齢の猫は老化による不安や認知症 による夜鳴き

猫は老化で体の機能が衰えると、それまでと違う感覚に不安を感じて鳴く場合があります。

たとえば、耳が遠くなって音が聞こえにくくなった、白内障で視力が落ちて目が見えにくくなったなどで、そのほか、老猫で多いのが「認知症」による夜鳴きです。

夜鳴きのほかにも以下のような様子が見られたら認知症の可能性を疑います。

- 夜中に大きな声で鳴きながら徘徊する
 - 攻撃的・破壊的になる
 - 同じ場所をぐるぐる回る
 - トイレ以外で排泄する
 - 呼びかけても反応しない
 - 1日中寝ている
- これらはあくまで一例です。認知症の症状は多岐に渡ります。もし、これまでと違う行動がくり返し見られるようになったら、獣医師に相談しましょう。

病気や痛みによる夜鳴き

病気や体の痛みが夜鳴きの原因になることもあります。

老齢の猫では、甲状腺機能亢進症が多いと言われています。

甲状腺機能亢進症とは、甲状腺の働きが活発になって、甲状腺ホルモンが必要以上に分泌される病気です。その結果、以下のような症状があらわれます。

- 発情期のような異常な夜鳴きをする
 - 食欲が旺盛になるのに痩せる
 - 活発または攻撃的になる
 - 下痢や嘔吐がみられる
 - 毛がパサパサする
- 夜鳴きのほかにもこのような症状が見られたら、念のため動物病院を受診しましょう。

夜鳴きを改善する5つの対処法

猫の夜鳴きを改善するためには、原因に合わせて適切に対処しなければいけません。以下を参考に対策を検討してください。

■対処法1: 食事の与え方を見直す

明け方にお腹が空いたと訴えているなら、食事の与え方を見直し、必要に応じて変更しましょう。具

体的には以下の方法があります。

- 寝る前に少しだけフードを与える
- 食事の時間を遅くする
- 食事の回数を増やす
- 自動給餌機を使用する

■対処法2: 遊ぶ時間を増やす

遊び足りない、または運動不足の猫は、いっしょに遊ぶ時間をつくりましょう。猫は持久力がないため、遊ぶ時間は10〜15分ほどでも十分です。いっしょに遊ぶのが難しいときは、電動のおもちゃを使用する、上り下りができるようにキャットタワーを設置するなど運動量を増やす工夫をすると良いでしょう。

■対処法3: トイレの数を増やす

猫のトイレの数は猫の頭数+1が理想だと言われています。多頭飼いで頭数が多い場合は、グループの数+1を目安に設置しましょう。

トイレが複数あれば、いつでもきれいなトイレを使えるため、夜鳴きの防止につながる可能性があります。

■対処法4: 避妊・去勢手術をおこなう

夜鳴きの原因が発情期ならば、避妊・去勢手術をおこなうのが解決策となります。

オス猫はスプレー行為がなくなる、穏やかな性格になるといったメリットがあります。また、メス猫は発情期のストレスから解放されますし、卵巣や子宮などの生殖器の病気予防にも効果的です。

避妊・去勢手術には、夜鳴き以外にもさまざまなメリットがあるので、繁殖の予定がなければ検討をおすすめします。

■対処法5: 病気や痛みの原因を取り除く

認知症や甲状腺機能亢進症などの病気、体の痛みからくる夜鳴きの場合、適切な治療をおこなうことで、夜鳴きを軽減できるでしょう。

また、認知症や目が見えにくいなど老化による体の変化が原因であれば、不安を取り除くなどの精神的なサポートも同時におこなう必要があります。

犬の病気辞典

犬の 骨肉腫 について

葛野 宗 先生



犬の骨肉腫とは

肢や関節の周囲に発生する悪性度の高い腫瘍です。

大型、超大型犬に多い悪性腫瘍です。主に四肢の骨に発生する、悪性の高い腫瘍です。

体軸骨格(下顎骨、上顎骨、脊椎など)に発生することもあります。治療のための外科的な断脚術をおこなうことがあります。

高い確率で肺転移などを引き起こす予後不良の疾患です。

犬の骨肉腫の症状とは

肢のひどい痛み、腫れ、骨折などがみられます。

骨肉腫は、全体の75%は四肢に見られ、残りの25%は体軸骨格に見られます。

四肢では前肢の方が後肢の2倍多く発生し、上腕骨近位、橈骨遠位が好発部位です。

一般的には関節をまたいで発症することはありません。

骨肉腫の増大により、肢の強い痛みや腫れが見られます。

骨が溶けるような症状を見せる場合は、感染による骨髓炎や骨折などの症状が見られます。

大型犬や超大型犬において、歩様の変化、肢を地面につけたがらな、起立困難などの慢性、進行性の症状が見られる場合、すぐに動物病院で診てもらいましょう。

骨肉腫は非常に転移しやすい腫瘍であり、肺転移、リンパ節転移、骨転移を引き起こします。

そのため、肢の症状に気が付いたときに遠隔転移が起きている可能性が高い腫瘍です。

犬の骨肉腫の原因とは

遺伝的要因、成長による負荷などが原因です。

骨肉腫は骨をつくりだす骨芽細胞が癌化した悪性腫瘍です。

成長による急激な体重増加や、運動による負荷が大きい大型犬や超大型犬が好発犬種であることから、若齢時の骨造成(骨が成長する過程)で微小骨折を繰り返し、そのたび骨芽細胞が増殖し骨折を修復することを繰り返すことで、細胞分裂の回数が増え腫瘍化のリスクが高くなるという説があります。



犬の骨肉腫の好発品種について

以下の犬種で好発がみられます。

- グレートデーン
- グレートピレニーズ
- ゴールデンレトリバー
- ジャーマンシェパード
- セントバーナード
- ドーベルマン
- ラブラドルレトリバー
- ロットワイラー

ゴールデン・レトリバー、ラブラドル・レトリバー、ジャーマン・シェパード、ドーベルマン、シベリアン・ハスキー、ロット・ワイラー、セント・バーナード、グレート・デーン、グレート・ピレニーズなどの大型犬、超大型犬が好発犬種です。



犬の骨肉腫の 予防方法について

早期発見、治療をおこないます。
腫瘍性疾患であり、予防法はありません。

好発犬種に一定の傾向がある疾患であり、大型犬・超大型犬を飼育する際、肢のチェックを頻繁に行うことで腫瘍の早期発見に役立つと考えられます。

また、動物病院での定期的な健康診断は外見上わかりにくい症状を、エックス線や超音波検査で見える可能性があります。



犬の骨肉腫の 治療方法について

外科的切除、放射線療法、抗がん剤療法をおこないます。

外科的な処置が可能な状況であれば、腫瘍の切除をおこないます。断脚術、顎骨切除、肋骨切除など、大掛かりな手術が必要になります。

手術が難しい場合、放射線療法をおこなうことがあります。

放射線療法は、腫瘍の完全な排除は出来ませんが、一定の効果は期待出来ます。

体軸骨格に発生した骨肉腫は転移率は比較的低いと言えますが、四肢に発生した骨肉腫は断脚術などの局所治療のみでは90%以上が転移を起こすと言われております。

そのため、手術後に抗がん剤療法をおこなうことが推奨されていきます。残念ながら根治することは出来

ませんが、延命することは出来ます。

犬の余命について

抗がん剤療法を行ったとしても数カ月程度の延命しか望めない場合もありますが、犬にとつての数カ月は人にとつての数カ月よりずっと長い期間です。

人にくらべ犬では4倍の速度で加齢すると言われており、たとえ1〜2カ月の延命であっても、犬にとっては半年近く大好きな飼い主と一緒にいられます。

できる限り美味しいものを食べさせて、できる限り楽しい時間を過ごせるようにさせてあげてください。

犬にとつて、飼い主と過ごすその時間が、かけがえのない大切な時間であると信じています。



おすすめ商品

毎日散歩

グルコサミン&イミダゾールペプチド



犬用
チキン味(錠剤)



犬猫兼用
ミルク味(粉末)

関節の健康維持

「毎日散歩 グルコサミン&イミダゾールペプチド」は関節の健康維持のために8種類の成分(グルコサミン、イミダゾールペプチド、プロテオグリカン、コンドロイチン、II型コラーゲン、ビタミンD、緑い貝[モエギイガイ]、MSM)を配合しています。安心安全の国産品質、GMP、ペットフード安全法、残留農薬のポジティブリストに基づき、香料・着色料・保存料・化学調味料を使用せずに製造しています。犬用サプリはチキン味錠剤タイプ(1袋60粒入り)、犬猫兼用にミルク味粉末タイプをご用意しております(1袋60杯入り/付属スプーン付き)

猫の病気辞典

猫の フィラリア症 について

齋藤厚子先生



猫のフィラリア症とは

犬糸条虫が猫に感染して起こります。

フィラリア(犬糸状虫)という白い細長い寄生虫が、血管や心臓の中に寄生することによって様々な症状を起こす病気です。一般的には犬の病気として認識されていますが、フィラリアは猫やヒトにも寄生することがあります。

猫では犬ほど一般的な病気ではありませんが、発症すると呼吸器症状や心不全症状、時には突然死を起こすこともある要注意の病気です。暑い時期に蚊が媒介して感染するため、どんな猫でも感染リスクはあ

るといえます。
正しい知識を付け、フィラリアから猫を守ってあげましょう。

猫のフィラリア症の 症状とは

無症状〜呼吸器症状など症状の出方は様々です。

フィラリアに感染しても、無症状のまままで過ごす猫はたくさんいます。時期によって多少異なりますが、症状として見られるものには以下のようなのがあります。

- 喘息のような咳
 - 呼吸が苦しい
 - 運動をするとすぐに疲れる
 - 嘔吐
 - 食欲不振
 - 疲れやすい
 - 寝てばかりいる
 - 腹水が溜まる
 - 呼吸困難
 - ショック症状
 - 失神
 - 突然死
- フィラリアは感染時には幼虫の状態です。体に入ります。

この幼虫が成長しながら血流に乗る。肺の血管に到達すると、免疫反応によって急性の炎症が起こり、喘息やアレルギー性気管支炎に似た呼吸器症状を示します。

猫の体の中では犬のように多数の幼虫が成虫まで成長することはなく、幼虫の大部分は成長段階で死んでしまいます。

成虫まで生き延びたとしても大体1〜2匹、多くても5匹を超えることはあまりありません。

成虫になると、肺動脈や右心室など、比較的空間の広い血管腔内に寄生するようになります。

猫は成虫が寄生していても無症状のことが多いのですが、中には血液の流れを成虫が邪魔することにより、心臓に負担がかかることもあります。

その症状として、呼吸困難や咳、腹水・胸水、疲れやすい、失神といった症状や、慢性的な全身状態の悪化から食欲不振や体重減少などが起こります。

ただし、犬のフィラリア症で見られるほど、一般的な症状ではありません。成虫は犬では5〜7年生存します

が、猫の体内では成虫の寿命はやや短く2〜4年です。

寄生する成虫が少ないため、オスマたはメスのどちらかしかないことが多く、たくさんの子虫(ミクロフィラリア)を産むということも少ないようです。

中には突然死する場合もあります。無症状のまま、成虫が寿命を迎えて自然治癒する例もありますが、死んだ虫体が血流に流されて細い血管に流れ込んだり、死んだ虫体に対して免疫反応が強くなることで血管が詰まってしまう(梗塞する)こともあります。梗塞した血管の部位によっては、急性の呼吸困難やショック状態、神経症状などを示し、運が悪ければ突然死してしまうこともあります。

猫のフィラリア症の 原因とは

蚊が媒介してフィラリアの幼虫が体に入ることによって起こります。

フィラリアの感染は蚊が媒介しておこります。

フィラリアに感染した動物の血液内には成虫が生んだ子虫(ミクロフィラリア)がたくさんいます。

その血を吸血した蚊の体内にミクロフィラリアが入ると、蚊の体内で脱皮を繰り返して幼虫に成長します。その状態の蚊が猫を吸血すると、蚊の唾液腺から猫の体に成長した幼虫が侵入し、感染が成立します。幼虫は猫の体内で数カ月かけて成長しながら血管内に移動し、成虫になると、心臓の肺動脈や右心室という部分に寄生します。犬に比べて猫の感染例が少ないのは、猫の体内ではフィラリアがうまく成長できないことが多いためと考えられています。

猫のフィラリア症の好発品種について

好発する品種はありません。特にありません。

猫のフィラリア症の予防方法について

蚊に刺されないように気を付けることが予防になります。

この病気は蚊が媒介する病気なので、蚊に刺されないように心がけることで、感染の機会を減らすことができます。外に出ないようにすれば、蚊に刺される頻度は減らせます。

しかし、実際には家の中においても刺されてしまうことがあるので、100%の予防はできません。**フィラリア予防薬を投与すること**で予防できます。

犬では一般的な方法ですが、体に侵入した幼虫が成虫になる前に殺してしまうことで、フィラリア症の発生を予防できます。フィラリア予防薬は幼虫を死滅させる効果はありますが、ある程度の段階を過ぎて成長した幼虫や成虫には効果がありません。そのため、蚊が出るシーズンに一度だけ使用するのではなく、毎月繰り返しお薬を投与することで、体に入ったフィラリアの幼虫を成長する前に退治する必要があります。予防薬としては、ノミ・ダニに加えてフィラリア予防も含まれたスポットタイプのお薬があります。背中に垂らすだけの負担の少ないお薬なので、欠かさずつけて予防してあげましょう。初めて予防薬を使用する際や、フィ

ラリア症を疑うような症状が出ている猫の場合は、使用に注意が必要です。必ず病院を受診してから使用するようにしましょう。

猫のフィラリア症の治療方法について

無症状の場合は経過観察します。

成虫が心臓にいても無症状の場合は、経過観察をしながら成虫が寿命を迎えて死滅するのを待ちます。成虫が死んだことは、抗原検査で確認できるので、半年おきに検査を受けながら経過を観察していきます。**呼吸器症状がある場合には対症療法を行います。**

急性期の呼吸器症状がある場合には対症療法を行います。炎症を抑えるためにステロイド剤や気管支拡張剤などで咳を軽減し、重度の場合には一時的に酸素吸入などを行います。

成虫の駆除はあまり行いません。

成虫を駆虫剤で殺す治療は、成虫の寿命が比較的短く、死んだ虫体によって血管が詰まったり、免疫反応が過剰に起こってアナフィラキシーショック

クを起こす可能性があるため、あまり積極的には行いません。成虫を薬剤で駆除したからといって、猫自身の寿命が延びるといってもならないでしょう。しかし、あまりにも重篤な症状が出ている場合には、吊り出し術といって、首の血管から専用のカテーテルを入れて、大静脈や心臓(右心房)に移動した成虫を取り出すという手術をすることもあります。この方法は犬に比べて体の小さい猫ではあまり行われることはなく、実際に行っている獣医師もあまりいません。

さらに、元々全身状態が悪い中で行うハイリスクな手術なので、治療後に死亡してしまう場合もあります。多くの場合は成虫が寿命を迎え、自然に死滅するのを待ちます。

肺や心臓のダメージをケアする治療を行います。

フィラリアがいることによって心臓や肺に負担がかかった結果、肺や心臓にダメージが残ってしまう場合もあります。その場合には、負担を軽減するために血管を拡張させるお薬や、気管を拡張させるお薬を継続して投与し、症状を緩和してあげる治療を行います。

Happy Horoscope

幸せを呼ぶペット占い

2024
7/1~
7/31

Aries

牡羊座

3 / 21 ~ 4 / 19

ペットたちの運勢が急上昇する月です。元気過ぎて遊びに夢中になりそう。ときどきオーナー様が優しく声をかけてあげるといいでしょう。シニアの子は、首筋や背中を撫でてあげましょう。



Taurus

牡牛座

4 / 20 ~ 5 / 20

今月はオーナー様との絆を再認識できそう。なるべく一緒に過ごす時間を増やしてみてください。ラッキーアイテムは新しい首輪やリードです。夏らしい水色や明るいグリーンがおすすめ。



Gemini

双子座

5 / 21 ~ 6 / 21

ペットにラッキーな風が吹いています。ちょっとくらいトラブルなどがあってもすぐに復活できそう。食欲もアップしている子が多いので、ご飯やおやつを食べ過ぎには注意してください。



Cancer

蟹座

6 / 22 ~ 7 / 22

今月はチャレンジがラッキー。愛犬は、新しい散歩コースを歩いてみて。愛猫には新しいおもちゃで遊ばせるとますます元気になりそうです。シニアのペットは脱水に注意してください。



Leo

獅子座

7 / 23 ~ 8 / 22

全体的に運気がアップしています。人気運も上がっているので、いろいろなところで注目を浴びそうです。やや興奮することが多いので、夜は静かにブラッシングしてあげるといいでしょう。



Virgo

乙女座

8 / 23 ~ 9 / 22

今月はお手入れが運気アップのカギ。ブラッシングやトリミング、シャンプー、爪切りなどお手入れをしてあげましょう。こまめに食器や水入れをきれいに洗うと、悪い気を寄せ付けません。

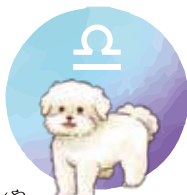


Libra

天秤座

9 / 23 ~ 10 / 23

ペットに新しい友達ができそうです。ドッグランや動物病院などで素敵な出会いがあるかも。オーナー様にもお友達ができてペットを通じた交流が盛り上がりそう。夜の歯みがきは吉です。



Scorpio

蠍座

10 / 24 ~ 11 / 21

今月のペットたちは健康チェックがラッキーを呼びます。動物病院で健康診断を受けてみるといいですね。特に悪いところがなくても、歯のチェックやフードの相談をするとう運気アップ。



Sagittarius

射手座

11 / 22 ~ 12 / 21

今月のペットたちは体を動かすことが運気アップにつながりそう。愛犬は散歩の距離を少し伸ばしてみてください。愛猫はキャットタワーを新調するのも吉。シニアの子にはマッサージがおすすめです。



Capricorn

山羊座

12 / 22 ~ 1 / 19

ペットたちは好奇心旺盛になっています。好奇心を満たす、フード探しゲームやかくれんぼで遊んであげましょう。寝床を水色など涼し気なカラーのベッドや敷物にするとうラッキー体質に。



Aquarius

水瓶座

1 / 20 ~ 2 / 18

今月はペットたちのベッドやいつも寝ている場所を整えてあげると、悪い運気を追いはらえそう。お天気の良い日は、天日干しをして太陽のパワーをたっぷりもらおうと元気になれるでしょう。



Pisces

魚座

2 / 19 ~ 3 / 20

運気の流れが良い月。ペットだけでなくオーナー様も元気に過ごせそうです。ブラッシングはさらに流れを良くして悪い運気を寄せ付けません。おやつを食べ過ぎには注意してください。





教えて! 橘田先生

夏こそ入浴!

シャワーでは味わえない

その効果とは!?

いよいよ夏...! つい、シャワーのみですませたくなってしまうこの過酷な時期ですが、みなさん、浴槽には浸かれていますか? ついシャワーで済ませてしまう方も多いのではないのでしょうか。

そのような中、今月は「あえての入浴」をご提案したいと思います。

なぜなら入浴にはシャワーでは得られない効果が沢山! 夏だからと入浴しないのは勿体なさすぎるのです。

今月は、入浴ならではのメリット、夏の効果的な入浴方法とそのアンチエイジング効果について詳しく説明いたします。

形成外科医 橘田 絵里香

日本専門医機構認定 形成外科専門医。日本抗加齢医学会専門医。

シャワーだけでは

得られない！

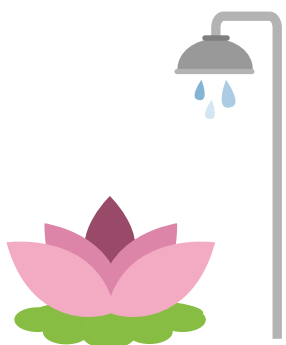
入浴の絶大な効果

外に出れば猛暑で大汗をかく一方、室内では強い冷房……。

この過酷な時期、診療の場において、暑い夏はシャワーを浴びるだけで湯船にはつからないという方は決して少なくありません。

が、しかしこれはとてももったいない。湯船につかることで、シャワーだけでは得られないメリットが多すぎるからです。

夏にあえて入浴することで、健康を保ち、アンチエイジング効果をも高めることができます。早速ご紹介いたします。



1 血流・むくみ改善

湯船につかることで体が温まり、血管が拡張することで、血流が改善し、全身への血液の巡りがよくなります。

体に水圧がかかることで、血流やリンパの流れを改善する効果も期待できます。

結果新陳代謝がアップ。

これは、つい活動量が下がりがちな現代人に必要なアンチエイジング効果ではないでしょうか。

浴槽につかる習慣を重ねることで、若返りまでも期待できてしまうかもしれません！



2 浮力作用

シャワーにない湯船の特権、それは「水圧と浮力」。

水圧については先述しました通りですが、水中では浮力が働くことにより、重力から解放されることで、関節や筋肉の緊張が緩み、リラックス効果が期待できます。

カチカチに固まった筋肉をほぐす効果もあり、肩こりや腰痛などの改善効果が期待できます。

立ち仕事の方、パソコン仕事が多い方、それ以外のお疲れな現代人の方、みなさま要チェックです！



3 清浄作用

しっかり湯船につかることで、シャワーと比べて全身の毛穴の開きが良くなり、余分な皮脂が流れやすくなります。結果、お湯を流すだけでもお肌の洗浄効果もアップ！お肌に悪いゴシゴシ洗いからは卒業いたしましょう。



暑さが苦痛にならない！ 夏でも気持ちの良い 「ぬる湯」がおすすめ

お湯の温度は38度〜40度、時間にして10分〜20分の入浴がおすすめです。半身浴がお好きな方はもう少し長い時間でも良いかと思えます。

慣れると、一定時間の入浴後、汗がじわっと出てくる感覚があるので、そうしたら湯船から出て、休憩がてら頭や体を洗います。

熱いお湯が好きなた方にぬるいお湯をご提案すると「物足りない」とおっしゃるのですが、ぬるいお湯にじっくりとつかう方が、体の芯まであたたまり、湯冷めもしませんし、疲労回復効果やリラクゼーション効果、そして美肌効果も高まります。忘れてはならないのが入浴前後の水分補給。これはとても大事です。コップ1〜2杯分(150〜300ml)の水分を摂ってから入浴し、入浴後も十分な水分補給を行ってください。



入浴効果を さらにアップ させる秘訣

こうした基本的な入浴方法に加え、ぜひお試しいただきたい方法をいくつかご紹介いたします。

1. 炭酸入浴剤又は重炭酸入浴剤の活用

まず、おすすめしたいのがこちらです。炭酸ガスが皮膚から吸収されることで血管が広がり、血行が促進する効果がさらにUP！筋肉の疲労回復やリラクゼーション効果が段違いです。継続することで新陳代謝が高まり、老廃物の排出よくなる結果、冷え性が改善し、肌のハリやツヤもよくなり、アンチエイジング効果がより一層期待できます。湯上がりスッキリな夏向けの入浴剤も販売されておりますので、この機会にぜひ試してみてください。



2. 冷水シャワーと温水シャワーの交互使用

温水シャワーと冷水シャワーを交互に使用することで、新陳代謝アップ効果があります。極端に温度を上げ下げする必要はございません。適度に暖かい温度と、適度に冷たく感じる温度を交互に。夏に行うこの方法、とても気持ちがいいんです。心臓がびっくりしない程度に行いましょう。

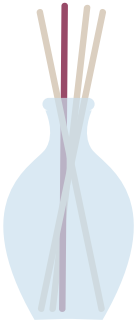


3. 入浴中のマッサージ

浴槽に浸かっている間、マッサージを行うのもおすすめです。特におすすめののがふくらはぎのマッサージです。

両手でふくらはぎを包み込み、足首から膝に向かってリンパ液を流すイメージでさする、親指はふくらはぎの中央に当てるようにする形で片手でふくらはぎを掴み、親指を使って筋肉を揉みほぐすなど、なかなか文章での表現は難しいのですが、最近では動画も多く出回っておりますので、そちらも参考にしていただきながら、複数のアプローチの組み立てがおすすめです。

大事なのは皮膚に摩擦を加えないことです。皮膚ではなく、その奥の、ふくらはぎの筋肉をほぐすイメージで行っててください。



4. 入浴中・入浴後の保湿ケア

夏もお肌は乾燥します。石鹸の使用すぎにご注意ください。毎日の使用で肌の乾燥が悪化してしまう方もあります。お湯を流すだけでも洗浄効果は得られますので、乾燥肌が気になる人は石鹸の使用頻度を減らしてみてください。ゴシゴシ洗うのはいかなる時も厳禁です。

入浴後は、5分以内に保湿ケアをすることで、保湿の効果を最大限に高めることができます。保湿クリームやボディローションを使って肌をしっかりと保湿し、肌のハリや弾力を保つことで、乾燥やちりめんジワの予防をいたしましょう。

以上、夏にアンチエイジング効果を高めることができる入浴方法について、お伝えいたしました。この機会にぜひお試しください。

おすすめ商品

NUMBER SUPPLEMENT 01 | ブラックジンジャー&ラフマ

お腹の内臓脂肪を減らす / お腹の皮下脂肪を減らす / 睡眠の質の向上に



機能性関与成分のブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボン、ラフマ由来ヒペロシド、ラフマ由来イソクエルシトリンが含まれます。ブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボンは、日常活動時のエネルギー代謝において脂肪を消費しやすくする作用により、BMIが高め(BMI23以上30未満)の方の腹部の脂肪(内臓脂肪と皮下脂肪)を減らす機能があることが報告されています。ラフマ由来ヒペロシド、ラフマ由来イソクエルシトリンには睡眠の質(眠りの深さ・起床時の睡眠に対する満足感)の向上に役立つことが報告されています。また、ウイズメディカ独自の追加栄養補助成分として「L-カルニチン」「BCAA(ロイシン、イソロイシン、バリン)」「HMB」「L-リジン」を追加配合しています。ウイズメディカの製品はすべて国内のGMP認定工場で製造しています。

その気持ちの落ち込みは腸内環境の乱れが原因かも!?

不安な事が多い今の時代に、少しでもストレスを感じにくい身体に整える為に、脳と腸の関係と、腸内環境を整える方法を紹介したいと思います。

管理栄養士 芳賀 恵



落ち込みやすい、イライラしやすいなど、気持ちがネガティブな方向に行きやすい方は、自分が元々持っている性格ではなく、もしかしたら腸内環境の乱れが原因の1つかもかもしれません。

腸は、第2の脳と呼ばれている程、脳と密接な関係があるのです。ただ研究が続いている脳と腸の関係ですが、腸内環境の状態により、ストレスの感度が左右される事も近年報告されています。

不安な事が多い今の時代に、少しでもストレスを感じにくい身体に整える為に、脳と腸の関係と、腸内環境を整える方法を紹介したいと思います。

日常で見る脳と腸の密接な関係

試験や面接の前や、人前に出て話す時など緊張する場面に直面した時、お腹が痛くなったり下痢をした経験がある方は多いのではないのでしょうか。ストレスを感じる事が続くと便秘や下痢、腹痛になる方も多いかと思えます。

反対に、食生活の乱れにより便秘が続くと気持ちがイライラしてしまいます。

介護施設では、いつも不機嫌だった方が便秘が解消された途端に機嫌が治ったと言つ事例もあります。この様に、日常的な身体の反応を振り返ると、脳の調子が悪ければ腸も、腸の調子が悪ければ脳も、「脳⇄腸」の双方向的な関係がある事がわかります。この脳と腸の密接な関係は「脳腸相関」とも呼ばれています。

腸の乱れで起こる負のスパイラル

私達の身体には、痛みなどの外的要因や、ストレスなどの内的要因など、危機に直面した時に自分を守ろうとする防衛本能が備わっています。

お腹の調子が悪い時もこの防衛本能が自然と働き、お腹を守ろうと猫背の姿勢になりやすくなります。一時的な腹痛による猫背なら良いのですが、慢性的な腸内の悪化による猫背が続くと厄介です。

猫背になると、呼吸が浅くなります。呼吸が浅くなると身体は緊張状態になり、血流が悪くなります。

血流が悪くなると自律神経の乱れが生じ、精神面や肉体的な健康面、さらなる腸内の悪化など悪循環が生じ、負のスパイラルに陥ってしまいます。

腸を整える為にすぐできる事

腸内を整える方法は沢山ありますが、すぐにできる事をいくつかご紹介したいと思います。

■発酵食品を積極的に取り入れる

パンやチーズ、ヨーグルトなど、世界には沢山の発酵食品があります。日本も例外ではなく、お味噌や納豆、糠漬けなどのお漬物など、沢山の発酵食品の食文化の歴史があります。

発酵食品には、乳酸菌をはじめとした沢山の良い菌が豊富に含まれており、この菌が腸内環境を整えたり身体の免疫力を上げてくれた

りと、沢山の良い働きをしてくれます。

発酵食品は色々ありますが、日本人には日本の昔ながらの発酵方法で作られたお味噌や納豆などにいる菌が一番身体との相性が良いので、日本の発酵食品を積極的に食べる事をお勧めします。

■できるだけ添加物を避ける

添加物は化学的に作られた物であり、自然界には元々存在していない成分です。

私たちの身体は、自然界にある物しか消化吸収できませんので、添加物など化学的に作られた成分は消化されず腸内を荒らします。特に、乳化剤は腸粘膜を破壊してしまう事があるので、注意が必要です。

全く添加物を取らないのも難しく、かえって神経質になってしまったりは意味がないのでできる限り避ける様に心がけましょう。

■乳製品を取りすぎない

腸内細菌のバランスは、先祖代々受け継がれており、世界各国の食文化にあう腸内細菌のバランスが長い歴史の中で作られてきたと言われています。

海外の方が海苔やワカメを食べるとお腹を壊してしまうのは、元々海苔などを食べる食文化がなく、それらを消化する腸内細菌がとても少ないからです。

私達日本人の長い食文化の中で、乳製品の歴史はとても浅く、殆どの日本人の腸内細菌は乳製品の消化を得意としておりません。

適度に取り入れる程度なら良いのですが、毎日牛乳を飲んだりしてしまうと腸での消化が追いつかなくなり、下痢をしてしまうのです。

■猫背にならない対策をする

お腹の調子が悪いと猫背になり、それが続くと負のスパイラルになる事は説明しましたが、お腹の調子が悪くなくても、元々猫背気味の姿勢の方は内臓を圧迫させ自

律神経の乱れからの腸の乱れにつながります。

その為、猫背にならない様に、縮みやすい鎖骨周辺をマッサージしたり、硬くなりやすい内臓や肋骨周辺をマッサージしましょう。

リラククス効果もあるので、相乗効果が期待できます。

お風呂上がりなど身体がほぐされやすい時に行うのがお勧めです。

パソコン作業など身体が硬くなりやすい時に、合間のマッサージとして行うのもとても良いですよ。

まとめ

メンタル面で病気になる方は年々増えていると言われています。ネガティブな気持ちになりやすいなど言う方、腸の状態はどうでしょうか？

もし、あまり状態が良くないなど思う事があれば是非腸内環境を整える事に目を向けてみましょう。きっと、良い方向に矢印が向いていくと思います。

おすすめ商品

NUMBER SUPPLEMENT 05 | 有孢子性乳酸菌&セラミド

便通の改善に / 肌の潤いを守る / 保湿力を高める



機能性関与成分の有孢子性乳酸菌(Bacillus coagulans SANK70258)が含まれます。有孢子性乳酸菌(B.coagulans SANK70258)は便秘傾向の方の便通を改善する機能が報告されています。またパインナップル由来グルコシルセラミドが含まれます。パインナップル由来グルコシルセラミドには、肌が乾燥しがちな方の肌のバリア機能(保湿力)を高め、肌の潤いを守るのを助けることが報告されています。また、ウイズメディカ独自の追加栄養補助成分として「ヒアルロン酸」「コラーゲン」「ビタミンB6」「プラセンタ」を追加配合しています。ウイズメディカの製品はすべて国内のGMP認定工場で製造しています。



夏野菜をしっかり食べて 残暑を 乗り切ろう

食べやすい食品に偏らず、夏野菜を積極的に摂り、
残暑を乗り切っていきましょう。

管理栄養士 山田 あゆみ

梅雨が明けると本格的な夏が始まりますね。暑さによる疲れで体調を崩していませんか？

残暑も年々厳しさを増し、今年もすでに40度を超える日があるなど

「夏バテ」を経験する方も多くいらっしゃいます。

夏が旬の野菜は、この暑さに負けない体づくりに必要なビタミンやミネラルなどの栄養を含んでいますが、めん類やアイスなど冷たくてさっぱりしているものが食べやすいと思えますが、食べやすい食品に偏らず、夏野菜を積極的に摂り、残暑を乗り切っていきましょう。

夏バテとは

夏になるとだるい、食欲がない、などの症状を経験したことはありませんか。

夏バテとは、夏の高温多湿の環境に体が対応できずに起こる、さまざまな体の不調のことをいいます。例えば、だるさを感じて、集中力が低下する症状だったり、夏場に冷たいものを食べ過ぎて起こる胃も

たれや食欲不振も症状です。

また、自律神経系の乱れも原因と言われています。

暑さで中々眠れなかったり、冷房による室内と外の温度差などで、自律神経が乱れやすくなります。

自律神経が乱れてしまうと、汗をかきづらくなり、体温を調節する機能が低下してしまいます。冷房は適温を心がけましょう。

夏野菜とは

野菜は旬の時期が一番栄養価が高く、その時期に必要な栄養素がたっぷり含まれています。

夏野菜には水分やカリウムが豊富に含まれています。

水分やカリウムは、汗で失われがちな水分を補給し、ほてった体の熱をしっかりと下げてくれます。

また、夏野菜ははつきりとした色の濃いものが多くあります。

彩りが良いので食欲を増進し、ビタミンがたっぷり含まれており体の調子を整えます。

夏野菜の主な栄養と働き

●トマト

「トマトが赤くなると医者が青くなる」といわれるほど栄養価の高い野菜です。トマトの赤色の成分は「リコピン」というもので、抗酸化作用があります。リコピンはシミやそばかす予防、美肌効果が期待できます。また、活性酸素の働きを抑える効果もあり老化や生活習慣予防もできます。

●きゅうり

きゅうりは約95%が水分でできているので、体を冷やしてくれる効果があります。また、ビタミンCやカリウムも豊富に含まれています。カリウムはむくみの解消や高血圧の予防に効果的です。

●なす

抗酸化作用の強いナスニンには皮に含まれているポリフェノール成分です。活性酸素の働きを抑えて、ガンや老化を防いでくれます。また、眼精疲労にも効果が期待できます。

皮の部分にポリフェノールが多く含まれているので、皮ごと食べるのがベストです。カリウムも含まれているのでむくみ解消にもなります。

●ゴーヤ

ゴーヤはビタミンCやカリウム、カルシウム、マグネシウムなど、たくさんビタミン・ミネラルが含まれています。ビタミンCは熱に弱いといわれていますが、ゴーヤに含まれているビタミンCは熱に強いので炒め物にもおススメです。ビタミンCは肌に良いだけでなく風邪や感染症予防にも期待できます。また、ゴーヤ独特の苦み成分である「モモルデシン」は胃液の分泌を促進して食欲を増進させてくれます。

●とうもろこし

炭水化物が多いので主に体のエネルギー源となります。また、食物繊維も豊富に含まれているので腸内環境を整える効果が期待できます。必須アミノ酸の一種であるアスパラギン酸が含まれてい

るので、疲労回復効果、夏バテ予防にも役立ちます。

●ピーマン

ピーマンは、美肌効果が期待されるビタミンCやβカロテン、カリウムを豊富に含んでいます。ピーマンのビタミンCもゴーヤと同じく、熱に強いです。ピーマンは長いこと加熱してしまうと鮮やかな緑が変色してしまうのでささっと強火で加熱しましょう。

また、ピーマン特有の青臭い香り成分は「ピラジン」と言い、血液をサラサラにしてくれる効果が期待できます。そのため、心筋梗塞などの予防効果に期待できます。

●モロヘイヤ

緑黄色野菜の中でもずば抜けて栄養価があります。βカロテンやビタミンC、ビタミンEなどの抗酸化作用の強いビタミンが豊富に含まれています。他にもビタミンB2や葉酸、カルシウムも含まれているので骨粗しょう症の予防にもおススメです。

●枝豆

枝豆は良質なたんぱく質と脂質、βカロテン、ビタミン、葉酸などを豊富に含んでいます。

メチオニンというアミノ酸の一種も含んでおり、こちらはアルコールの分解を助ける働きがあります。これだからビールのおつまみには枝豆なんですね。また、葉酸は妊娠中の方に積極的に取っていただきたい栄養素の1つです。

●ズッキーニ

ズッキーニはカリウムが多く含まれているのでむくみ解消に効果的です。その他にもビタミンCやβカロテンも含まれており、風邪の予防や美肌効果が期待できます。

まとめ

いかがでしたでしょうか。今回は夏野菜がもつパワーについて紹介しました。旬の野菜には栄養がたっぷり含まれているので、積極的に普段の献立に加えてみてください。それでは皆さん、しっかり食事を摂って残暑を乗り切りましょう。

おすすめ商品

NUMBER SUPPLEMENT 08 納豆キナーゼ&フランス海岸松

さらさら健康生活にナットウキナーゼ 5500FU



「ナンバーサプリ08 ナットウキナーゼ&フランス海岸松」は、さらさら健康生活をサポートする為に9種類の成分を配合しています。配合成分はナットウキナーゼ、フランス海岸松、ごま抽出物、ケルセチン(タマネギ外皮抽出物)、桑葉末、ギムネマ、イワシペプチド、ビタミンB6、ビタミンB12となります。配合しているナットウキナーゼの5500FU(2粒あたり)は業界トップクラスの高配合量になります。ウイズメディカのサプリメントは安心安全の国産品質、GMP認定工場製造で、香料・着色料・保存料を使用せずに製造しています。(1袋60粒入り/1日2粒目安)。

2024年
7月11日(木)
から販売開始

毎日美食

まいにちびしょく



株式会社ウィズペティ

鶏肉&海と山の幸の贅沢コース

ドッグフード: 成犬用総合栄養食 (ドライフード)

Concept
「美食を愛犬に」

健康・食材・美味しさ・品質を徹底して追求し、成犬からシニア犬向けの成犬用総合栄養食です。「低たんぱく&低リン&低ナトリウム」設計で、心臓・腎臓の健康維持にもおすすめのドッグフードです。

1kg 本製品

定価 **5,480円**



50g
お試しセット

3袋定価 **990円**

1日の給与目安

下記1日あたりの給与量目安を参考に、体質や体重、運動量、便の状態などを観察しながら適宜量を加減し、1日2~4回に分けて与えてください。

体重	成犬期 (ライフステージ別)			成犬期 (活動量別)		
	1~2歳	3~6歳	7歳以上	低活動	適度な活動	肥満傾向
1~3kg	35~79g	29~67g	25~58g	25~58g	29~67g	24~55g
4~6kg	98~133g	83~113g	72~97g	72~97g	83~113g	68~92g
7~9kg	150~181g	127~153g	109~132g	109~132g	127~153g	104~125g
10~12kg	195~224g	165~190g	143~164g	143~164g	165~190g	135~155g

【商品名】毎日美食 鶏肉&海と山の幸の贅沢コース

【内容量】1kg

【対象】対象 成犬用総合栄養食

【栄養成分表示】代謝エネルギー.....374kcal/100g / たんぱく質.....

17.8%以上 / 脂質.....12.9%以上 / 粗繊維.....1.1%以下 / 灰分.....4.4%以下 / 水分.....10.0%以下

【原材料】鶏肉、大麦、玄米、鰹節、ビール酵母、大麦めか、米油、まぐろ、タラ、アジ、ごま油、甜菜繊維、卵黄粉末、黒米、さつまいも、にんじん、りんご、むらさき芋、かぼちゃ、大麦若葉、わかめ、昆布、国産キノコミックス粉末(鹿角菌、霊芝、アガリクス、山伏茸、シイタケ、ハナピラタケ、タモギタケ、クロキクラゲ)、セレン酵母、ミネラル類(貝殻末焼成カルシウム、塩化カリウム、グルコン酸亜鉛、ピロリン酸第二鉄、グルコン酸銅)、ビタミン類(ビタミンA、ビタミンD、ビタミンE、ビタミンB2、ビタミンB12、パントテン酸カルシウム)、酸化防止剤(ローズマリー抽出物、ミックストコフェロール)

1kg本製品 **通常** 購入おまとめ割引 【1袋内容量】1kg

コース (税込価格)	通常1袋	5%OFF 通常2袋	8%OFF 通常3袋	11%OFF 通常4袋
		5,480円	10,412円	15,123円
	1袋当たり 5,480円	1袋当たり 5,206円	1袋当たり 5,041円	1袋当たり 4,877円

1kg本製品 **定期** 購入おまとめ割引 【1袋内容量】1kg

定期コース
について

定期コースの割引はお届けサイクルではなく袋数によって異なります。お届けサイクルは最短20日毎から10日間隔で最大60日毎の設定が可能です。

コース (税込価格)	5%OFF 定期1袋	10%OFF 定期2袋	13%OFF 定期3袋	16%OFF 定期4袋
		5,206円	9,864円	14,301円
	1袋当たり 5,206円	1袋当たり 4,932円	1袋当たり 4,767円	1袋当たり 4,604円

50gお試しセット 【1袋内容量】50g

お試しセット (税込) ※お試しセット は何度でも ご注文頂けます。	3袋セット (計150g)	3袋セット×2 (計6袋 300g)
		990円
	1袋当たり 330円	1袋当たり 312円

関節の健康維持に「毎日散歩」 グルコサミン&イミダゾールペプチド

主要成分

グルコサミン、イミダゾールペプチド、プロテオグリカン、コンドロイチン、II型コラーゲン、ビタミンD、緑イ貝(モエギイガイ)、MSM



犬用 チキン味(錠剤)

犬猫兼用 ミルク味(粉末)

猫用 カツオ味(錠剤)

目の健康維持に「毎日愛眼」 ブルーベリー&ルテイン

主要成分

ブルーベリー、ルテイン、グリーンプロポリス、アスタキサンチン、メグスリノキ、ムラサキイモ、カシス



犬用 チキン味(錠剤)

犬猫兼用 ミルク味(粉末)

猫用 カツオ味(錠剤)

腸の健康維持に「毎日爽快」 植物酵素&乳酸菌

主要成分

植物発酵エキス、有孢子性乳酸菌、ビフィズス菌、ビタミンB2、ビタミンB6、ビタミンC



犬用 チキン味(錠剤)

犬猫兼用 ミルク味(粉末)

猫用 カツオ味(錠剤)

シニアの健康維持に「毎日一緒」 DHA&EPA

主要成分

DHA、EPA、フェルラ酸、亜麻仁油、イチヨウ葉、ビタミンE、ビタミンB12



犬用 チキン味(錠剤)

犬猫兼用 ミルク味(粉末)

猫用 カツオ味(錠剤)

腎臓の健康維持に「毎日腎活」 活性炭&ウラジロガン

主要成分

ヤシ殻活性炭、ウラジロガシエキス、未焼成カルシウム、キトサン、アルギン酸ナトリウム、葉酸、ビタミンB6



犬用 チキン味(錠剤)

犬猫兼用 ミルク味(粉末)

猫用 カツオ味(錠剤)

心臓の健康維持に「毎日健心」 コエンザイムQ10&フランス海岸松

主要成分

還元型コエンザイムQ10、フランス海岸松、L-カルニチン、L-シトルリン、ルンブルクス《ミミズ乾燥粉末》、ゴマエキス、タウリン抽出物



犬用 チキン味(錠剤)

犬猫兼用 ミルク味(粉末)

猫用 カツオ味(錠剤)

「初回限定半額キャンペーン」と
「定期初回 998 円」で販売中 !!



ご購入はこちらから
ウイズペティ公式サイト
<https://withpety.com/>

通常価格(全商品共通)

1袋 **2,827** 円(税込)

「犬用:錠剤チキン味」「猫用錠剤カツオ味」、更に錠剤が苦手な子に「犬猫兼用:粉末ミルク味」の3種類をご用意しております。
「粉末ミルク味」はそのままフードにふりかけるか、付属スプーン粉末量に対して約4倍の水またはぬるま湯に溶かして与えてください。

皮膚・毛艶の健康維持に「毎日美肌」コラーゲンペプチド&ローヤルゼリー

主要成分

コラーゲンペプチド、ローヤルゼリー、RNA・DNA(核酸)、月見草油エキス末、セラミド、ビオチン、d-α-トコフェロール、β-グルカン



チキン味(錠剤) ミルク味(粉末) カツオ味(錠剤)

肝臓の健康維持に「毎日良肝」肝臓エキス&プラセンタ

主要成分

肝臓加水分解物、プラセンタ、酵母、BCAA、ウコン抽出物、マリアアザミエキス、亜鉛、オルニチン



チキン味(錠剤) ミルク味(粉末) カツオ味(錠剤)

体重・血糖値の健康維持に「毎日習慣」サラシア&イヌリン

主要成分

サラシア、イヌリン、桑の葉、バナバ、ギムネマ、マイタケ末、クロム、難消化性デキストリン



チキン味(錠剤) ミルク味(粉末) カツオ味(錠剤)

免疫の健康維持に「毎日免活」冬虫夏草&L-リジン

主要成分

冬虫夏草、L-リジン、フェカリス菌、メカブ、メシマコブ、β-カロテン、ビタミンC、鉄分



チキン味(錠剤) ミルク味(粉末) カツオ味(錠剤)

お口の健康維持に「毎日口健」ラクトフェリン&KT-11

主要成分

ラクトフェリン、KT-11、脱脂卵黄粉末、甜茶抽出物、ポリグルタミン酸、ナタマメ、アスコフィラン



ミルク味(粉末)

1日当たりの給与目安[全サプリメント共通]

「犬用錠剤:チキン味」 「猫用錠剤:カツオ味」		体 重	5kg未満	5kg~10kg	10kg~20kg	20kg以上	30kg以上
		給 与 量	2 粒	3 粒	4 粒	5 粒	6 粒
「犬猫兼用:粉末ミルク味」 ※付属スプーンをご使用ください		体 重	5kg未満	5kg~10kg	10kg~20kg	20kg以上	30kg以上
		給 与 量	2 杯	3 杯	4 杯	5 杯	6 杯

価格表 (税込み)

下記価格表は公式サイトでご購入いただく際の価格表となります。

楽天市場、Amazon、Yahooショッピング、auPAYマーケットでの販売価格は各サイトをご確認ください。

定期コースにお申し込みいただくと、初回は**1袋998円**でお届けします。2回目以降も**通常価格の10%~32%引きの特別価格**でご提供となります。

お得な定期コースは、「毎月1度」、「2ヵ月ごとに1度」、「3ヵ月ごとに1度」の3つのコースですが、与え方に合わせてコースの変更や解約などいつでも承りますのでお気軽に始めてください! ※定期コースの解約・変更などについて左の「お得な定期コースについて」をご確認ください。 ※定期コースの袋数は最大20袋(1商品当たり)までとさせていただきます。 ※下記袋数以上はホームページで割引をご確認ください。

毎月お届けコース

数量	初回お届け	2回目以降(割引率)	1袋あたりの価格
1袋	998円	2,544円(10%引)	2,544円
2袋	1,996円	4,920円(13%引)	2,460円
3袋	2,994円	7,125円(16%引)	2,375円
4袋	3,992円	9,160円(19%引)	2,290円
5袋	4,990円	11,030円(22%引)	2,206円

2ヵ月ごとにお届けコース

数量	初回お届け	2回目以降(割引率)	1袋あたりの価格
2袋	1,996円	4,808円(15%引)	2,404円
3袋	2,994円	7,125円(16%引)	2,375円
4袋	3,992円	9,384円(17%引)	2,346円
5袋	4,990円	11,590円(18%引)	2,318円
6袋	5,988円	13,740円(19%引)	2,290円

3ヵ月ごとにお届けコース

数量	初回お届け	2回目以降(割引率)	1袋あたりの価格
3袋	2,994円	6,786円(20%引)	2,262円
4袋	3,992円	8,932円(21%引)	2,233円
5袋	4,990円	11,030円(22%引)	2,206円
6袋	5,988円	13,062円(23%引)	2,177円
7袋	6,986円	15,036円(24%引)	2,148円

お得な定期コース

01 30日間の安心返金保障

公式サイトでは初めての定期購入のお客様に限り、ご購入後に万が一ワンちゃん/ネコちゃんに合わなくても安心の30日間安心返金保証をご利用いただけます。

※同一商品を2袋以上ご購入の場合は返金対象外となります。返金保証をご利用されたい場合は1袋定期からお申込みをお願いします。

※安心返金保証の返品時の送料はお客様ご負担となります。 ※楽天市場・Amazonの定期コースは返金保証の対象外となります。



02 1回のお届けでも解約・変更承ります!

定期コースの解約・変更・お休みは、お届け予定日の約1週間前お電話またはメールをいただければいつでも承ります! 手元のサプリメントが無くなった場合などの至急のお届けご希望の場合もお気軽にご連絡ください。



03 送料・手数料が無料

定期コースは送料(ネコポスは220円/宅急便は550円)・手数料(コンビニ後払い220円/代引330円)はどちらも無料となります。ただし、毎月1袋定期コースの場合のお届け方法は「ネコポス」のみとなりましてお支払い方法は「コンビニ後払い」「各種クレジット」「楽天ペイ」「Amazonペイ」となります。

※コンビニ後払い、代引き以外は当社ホームページからお申込みください。



04 会員誌「**NEW!!** ウィズ倶楽部」をお届けします

定期コースのお客様には当社の会報誌「ウィズベティ倶楽部」を同梱してお届け致します。獣医師やペット資格者による健康コラムなどを掲載しておりますので大切な愛犬・愛猫の健康管理にお役立てください。



01

ブラックジンジャー&ラフマ

機能性表示食品



お腹の内臓脂肪を減らす※1
 お腹の皮下脂肪を減らす※1
 睡眠の質の向上に※2

※1 ブラックジンジャー由来ポリメチルシラポニン...BMIが高め(BMI23以上30未満)の方の腹部の脂肪(内臓脂肪と皮下脂肪)を減らす ※2 ラフマ由来ヒペロシド、ラフマ由来イソクエルシトリン...眠りの深さ・起床時の睡眠に対する満足感

内容量

18g (300mg×60粒/30日分)

機能性関与成分

ブラックジンジャー / ラフマ

追加栄養補助成分

L-カルニチン / BCAA
 (ロイシンバリンイソロイシン) /
 HMB / L-リジン

02

ヒハツ&ラフマ

機能性表示食品



睡眠の質の向上に役立つ※1
 手の冷えの軽減に※2
 足のむくみの軽減に※3

※1 ラフマ由来ヒペロシド、ラフマ由来イソクエルシトリン...眠りの深さ・起床時の睡眠に対する満足感 ※2 ヒハツ由来ヒペリン類...冷えにより低下した血流(末梢血流)を正常に整える ※3 ヒハツ由来ヒペリン類...健康な女性の病的ではない過性の夕方むくみ

内容量

27g (300mg×90粒/30日分)

機能性関与成分

ヒハツ / ラフマ

追加栄養補助成分

シナモン / ギャバ /
 トリプトファン / イノシトール

03

オリーブ&サラシア

機能性表示食品



LDLコレステロールの酸化抑制※1
 糖の吸収を抑え、食後血糖値
 の上昇をゆるやかに※2

※1 オリーブ由来ヒドロキシチロソール
 ※2 サラシア由来サラシノール

内容量

18g (300mg×60粒/30日分)

機能性関与成分

オリーブ / サラシア

追加栄養補助成分

イヌリン / 茶カテキン /
 桑の葉 / 難消化デキストリン

04

ルテオリン&ギャバ

機能性表示食品



高めの尿酸値を下げる※1
 高めの血圧を下げる※2
 ストレスによる疲労感を緩和※3

※1 ルテオリン...尿酸値が高めな方 ※2 GABA...血圧が高めの方 ※3 GABA...デスクワークなどの精神的ストレスがかかる作業によって生じる一時的な疲労感を緩和

内容量

27g (300mg×90粒/30日分)

機能性関与成分

ルテオリン / ギャバ

追加栄養補助成分

インフラボン / ゴマペプチド /
 アンセリン / 田七人參

05

有孢子性乳酸菌&セラミド

機能性表示食品



便秘の改善に※1
 肌の潤いを守る※2
 保湿力を高める※2

※1 有孢子性乳酸菌...便秘傾向の方
 ※2 バイナッブル由来グルコシルセラミド...肌が乾燥しがちな方

内容量

22.02g (367mg×60粒/30日分)

機能性関与成分

有孢子性乳酸菌 / セラミド

追加栄養補助成分

ヒアルロン酸 / コラーゲン /
 ビタミンB6 / プラセンタ

06

イチョウ葉エキス

機能性表示食品



認知機能の一部である記憶力(日常生活で見聞きした情報を覚え、思い出す力)の精度や判断の正確さを向上させる※1

※1 イチョウ葉由来フラボノイド配糖体及びイチョウ葉由来テルペンラクトン...健康な中高年者の加齢によって低下する

内容量

18g (300mg×60粒/30日分)

機能性関与成分

イチョウ葉エキス

追加栄養補助成分

ホスファチジルセリン /
 フェルラ酸 / DHA / EPA /
 ビタミンE

07

ルテイン&ゼアキサンチン

機能性表示食品



光のストレスの軽減※1
 ほやけ・かすみの軽減により
 くっきり見る力※2を改善
 目の黄斑部の色素密度を増やす

※1 ルテイン、ゼアキサンチン...ブルーライトなどの光のストレスの軽減
 ※2 ルテイン、ゼアキサンチン...コントラスト感度

内容量

27.6g (460mg×60粒/30日分)

機能性関与成分

ルテイン / ゼアキサンチン

追加栄養補助成分

メグスリノキ / ブルーベリー /
 プロポリス / アスタキサンチン

公式サイト限定! 2つの初回半額キャンペーン実施中!

「1. 初回限定半額キャンペーン」「2. 定期初回半額キャンペーン」
お試し初回半額キャンペーンご利用後でも「2. 定期初回半額キャンペーン」をご利用いただけます。

通常価格(全商品共通)

1袋 **3,883** 円(税込)

08

納豆キナーゼ&フランス海岸松

高含有健康食品

内容量 18.72mg (312mg × 60粒/30日分)



さらさら健康生活に
ナットウキナーゼ
5500FU

※2粒あたりの配合量 ナットウキナーゼ含有納豆菌培養エキスは納豆臭を取り除いてサラサラに精製した成分

成分

ナットウキナーゼ(納豆菌培養エキス末) / フランス海岸松(フランス海岸松樹皮抽出物) / ごま抽出物 / ケルセチン(タマネギ外皮抽出物) / 桑葉末 / ギムネマ(ギムネマエキス末) / イワシペプチド(イワシ抽出ペプチド) / ビタミンB6 / ビタミンB12

09

ノコギリヤシ&シーベリーエキス

高含有健康食品

内容量 29.1g (485mg×60粒/30日分)



水分をとると夜中に何度も
近さに悩んでいる方
安心して外出したい

※ノコギリヤシ 9900mg / シーベリー 900mg (1袋含有量)

成分

ノコギリヤシ(ノコギリヤシオイル) / シーベリーエキス(シーベリー果実油) / ペポカボチャ(カボチャ種子油) / クランベリーエキス / トマト色素 / γトコフェロール / ビタミンE / ビタミンA

10

高純度生ローヤルゼリー&イソフラボン

高含有健康食品

内容量 24g (400mg×60粒/15日分~30日分)



いつまでも美しく若々しく
輝きたい元気な毎日に
生ローヤルゼリー 3000
デセン酸 9%規格

※高純度生ローヤルゼリー(生換算 3000mg / デセン酸 9%/4粒あたり)

成分

高純度生ローヤルゼリー/デセン酸9%(ローヤルゼリー末) / 大豆イソフラボン/アグリコン型(大豆イソフラボン抽出物) / レッドクローバー(レッドクローバーエキス末) / ごま抽出物 / 高麗人参(高麗人参末) / DNA-Na(さけ白子抽出物) / 植物発酵エキス末(植物発酵エキス) / ギャバ(大麦乳酸発酵液ギャバ末) / 葉酸 / ビタミンC

11

ウラジログシ&ヤシ殻活性炭

高含有健康食品

内容量 36g (300mg × 120粒/30日分)



身体にいいこと
炭で始める
健康習慣

※ウラジログシ 250mg (4粒含有量)
ヤシ殻活性炭 100mg (4粒含有量)

成分

ウラジログシ(ウラジログシエキス末) / ヤシ殻活性炭 / キトサン / 田七人参(田七人参末) / アルギン酸ナトリウム / クマザサ(クマザサ末) / ハトムギ(ハトムギ末) / 未焼成カルシウム / 葉酸 / ビタミンB6

12

熟成黒酢&すっぽん

高含有健康食品

内容量 35.4g (590mg × 60粒/15日分~30日分)



年齢に負けない
健康な体作りを支える
日々の活力に

※鹿児島県福山町産熟成黒酢もろみ使用
熊本県産スッポン、青森県産福地ホワイト6片使用

成分

熟成黒酢(黒酢粉末) / 黒酢もろみ(黒酢もろみ末) / すっぽん粉末 / 発酵黒ニンニク(発酵黒ニンニクパウダー) / 金時生姜(金時生姜末) / 大豆ペプチド / ゴマ油 / 米油 / ゴマ抽出物 / 酪酸菌 / ビフィズス菌 / 亜鉛 / 葉酸

13

アナゲイン&ケラチン

高含有健康食品

内容量 35.73g (397mg × 90粒/30日分)



大地の恵みから
内側から健やかに育む
ハリのある毎日に

※アナゲイン(エンドウ芽エキス) 4023mg
ケラチン(ケラチン加水分解物) 8019mg (1袋含有量)

成分

アナゲイン(エンドウ芽エキス) / ケラチン(ケラチン加水分解物) / イソフラボン(大豆イソフラボン抽出物) / カプサイシン(香辛料抽出物) / シスチン(L-シスチン) / ツバキ種子エキス(ツバキ種子エキス末) / 亜鉛 / ビタミンA / ビタミンB6 / ビタミンB2

ナンバーサプリー 販売サイト



いつまでも健康に



ウィズメディカ 公式サイト
<https://withmedica.com/>

各種モールでも販売中!

各モール内で「ウィズメディカ」と検索!

Rakuten YAHOO! amazon au Wowma!

※各販売サイトで値段が異なる場合がございます。

価格表(税込み)

下記価格表は公式サイトでご購入いただく際の価格表となります。

楽天市場、Amazon、Yahooショッピング、auPAYマーケットでの販売価格は各サイトをご確認ください。

定期コースにお申し込みいただくと、初回は1袋1,942円(税込・送料・手数料無料)でお届けします。2回目以降も通常価格の10%~20%引きの特別価格！さらに送料・手数料無料でご提供します。お得な定期コースは、「毎月1度」、「2か月ごとに1度」、「3か月ごとに1度」の3つのコースですが、飲み方に合わせてコースの変更や解約などいつでも承りますのでお気軽に始めてください！

※定期コースの解約・変更などについて左の「お得な定期コースについて」をご確認下さい。

※定期コースの袋数は最大5袋(1商品当たり)までとさせていただきます。

●通常購入

数量	ご購入金額	備考
1袋	3,883円(税込)	送料・手数料別途頂きます

●毎月お届けコース(10%引き)

数量	半額 初回お届け	10%引き 2回目以降	備考
1袋	1,942円(税込)	3,495円(税込)	送料・手数料無料

●2か月ごとにお届けコース(15%引き)

数量	半額 初回お届け	15%引き 2回目以降	備考
2袋	3,884円(税込)	6,602円(税込)	送料・手数料無料
	1袋あたり 1,942円(税込)	1袋あたり 3,301円(税込)	

●3か月ごとにお届けコース(20%引き)

数量	半額 初回お届け	20%引き 2回目以降	備考
3袋	5,826円(税込)	9,318円(税込)	送料・手数料無料
	1袋あたり 1,942円(税込)	1袋あたり 3,106円(税込)	

お得な定期コース

01 30日間の安心返金保障

公式サイトでは初めての定期購入のお客様に限り、ご購入後に万一合わなくても安心の30日間安心返金保証をご利用いただけます。

※同一商品を2袋以上ご購入の場合は返金対象外となります。返金保証をご利用されたい場合は1袋定期からお申込みをお願いします。

※安心返金保証の返品時の送料はお客様ご負担となります。※楽天市場・Amazonの定期コースは返金保証の対象外となります。



02 1回のお届けでも解約・変更承ります！

定期コースの解約・変更・お休みは、お届け予定日の約1週間前お電話またはメールをいただければいつでも承ります！手元のサプリメントが無くなった場合などの至急のお届けご希望の場合もお気軽にご連絡ください。



03 送料・手数料が無料

定期コースは送料(ネコポスは220円/宅急便は550円)・手数料(コンビニ後払い220円/代引330円)はどちらも無料となります。ただし、毎月1袋定期コースの場合のお届け方法は「ネコポス」のみとなりましてお支払い方法は「コンビニ後払い」「各種クレジット」「楽天ペイ」「Amazonペイ」となります。

※コンビニ後払い、代引き以外は当社ホームページからお申込みください。



04 会員誌「ウィズ倶楽部」をお届けします

定期コースのお客様には当社の会報誌「ウィズ倶楽部」を同梱してお届け致します。資格者による健康コラムなどを掲載しておりますのでお客様の健康管理にお役立てください。



注文方法について

ご注文はインターネット（当社WEBサイト・公式楽天市場・公式Yahooショッピング・公式Amazon・公式au Wowma!）お電話、挨拶状添付の注文はがきにて受け付けております。

インターネットからのご注文 ▶

インターネットは24時間いつでもご注文を受け付けております。購入したい商品の「カートに入れる」ボタンを押して、注文画面にすすみます。その後は入力フォームに必要項目をご入力いただき、表示される案内に沿ってご注文ください。注文が完了しますと、注文確認後の自動配信メールが届きます。万が一届かない場合には、以下の可能性が考えられます。

- ・メールアドレスが間違っている。
- ・迷惑メールと間違えられて、迷惑メールのボックスに入っている。

以上をご確認のうえ、それでも届いていない場合は、下記のフリーダイヤルまでお電話ください。

ウィズベティお客様窓口:0120-15-15-04 受付時間 9:00~21:00(年末年始のぞく)
 ウィズメディカお客様窓口:0120-25-1525 受付時間 9:00~21:00(年末年始のぞく)

電話でのご注文 ▶

お電話でのご注文の際はホームページをご覧ください、注文する商品をご確認ください。お決まりになりましたら、下記のフリーダイヤルまでお電話ください。

  **0120-15-15-04**
 受付時間 9:00~21:00 (年末年始のぞく)
 株式会社ウィズベティ

  **0120-25-1525**
 受付時間 9:00~21:00 (年末年始のぞく)
 株式会社ウィズメディカ

※お電話でのご注文のお支払方法は、NP後払い、登録済みクレジット決済、代引きのみとなります。
 初めてのクレジットカード支払い、楽天ペイ・Amazonペイご希望のお客様は当社公式WEBサイトよりご注文ください。

お支払い方法について

クレジットカード ▶ インターネットからご注文のお客様のみご利用いただけます。

代金引換(ヤマト運輸) ▶

ヤマト運輸の「宅配便コレクト」をご利用いただけます。商品お届け時に、宅配ドライバーに代金をお支払いください。手数料：330円 ※定期コースは無料

NP後払い(コンビニ・郵便局・銀行) ▶

コンビニ・郵便局・銀行・LINEペイで後払いできる安心・簡単な決済方法です。請求書は、商品同梱されますので、到着から14日以内にお支払いをお願いします。LINEペイは請求書のQRコードをLINEのQRコードで読み取ることでお支払可能です。
 ※注意・後払い手数料：220円※定期コースは無料※NP後払いのご注文には、株式会社ネットプロテクションズの提供するNP後払いサービスが適用され、サービスの範囲内で個人情報を提供し、代金債権を譲渡します。ご利用限度額は累計残高で55,000円(税込)迄です。

楽天ペイ・Amazonペイ ▶

楽天会員とAmazonに登録しているクレジットカードでお支払いが可能です。楽天ペイはご購入金額に対して1%のポイントも貯まります。※事前に楽天・Amazonへの会員登録（クレジット登録）が必要です

お届け・送料について

お届けについて ▶ お届けはゆうパック（ご自宅のポストに投函）並びにヤマト運輸宅急便（代引き・時間指定のみ選べます）となります。※購入数が10袋以上の場合はヤマト運輸の宅急便となります。

送料について ▶ ゆうパック：220円 ヤマト運輸宅急便：550円 ※定期コースは無料

商品のお届け時期について ▶ ご注文いただいたお日にちから3日~5日ほどでお届けします。

返品・交換について

初めての定期購入のお客様に限り、ご購入後に万が一愛犬・愛猫に合わなくても安心の30日間安心返金保証をお付けしています。また、通常購入におきましても、商品の欠陥や不具合による返品・交換は弊社にて送料を負担させていただきます。

返金について ▶ 返品商品到着確認後、10日以内にご指定口座にお振込致します。

返品・交換連絡先 ▶ 所在地：〒225-0003 神奈川県横浜市青葉区新石川1-9-3 北芝ビル4階 担当者: 藤本

  **0120-15-15-04**
 受付時間 9:00~21:00 (年末年始のぞく)
 株式会社ウィズベティ

  **0120-25-1525**
 受付時間 9:00~21:00 (年末年始のぞく)
 株式会社ウィズメディカ

株式会社ウィズペティと株式会社ウィズメディカはグループ会社です。



株式会社ウィズペティ

公式 ウィズペティ <https://withpety.com/>

愛する家族といつまでも「一緒に」=「with」。

私たちウィズペティは
オーナー様の大切な愛犬・愛猫への想いを
一番に考え、一緒に支えあう
コンパニオンアニマルパートナーとして
CSR活動に取り組んでいます。



株式会社ウィズメディカ

公式 ウィズメディカ <https://withmedica.com/>

お客様一人一人の健康を「一緒に」=「with」。

私たちウィズメディカは、
お客様一人一人を大切にします。
そしてお客様の健康を支える存在として
「いつまでも健康に」をモットーに
お客様に寄り添ってまいります。

ウィズペティが加盟する団体



公益財団法人
日本盲導犬協会

公益財団法人
日本盲導犬協会



公益社団法人
日本愛玩動物協会
愛玩動物飼養者連合会・ペットオーナー統一

公益社団法人
日本愛玩動物協会



日本動物看護学会

日本動物看護学会



公益社団法人
横浜市獣医師会



公益社団法人
川崎市獣医師会