

[会報誌]



×



ウィズ倶楽部

Vol.

122

毎月発行
2025/12



「もっと知りたい」「正しい知識を身につけたい」をお届けする情報誌。



犬猫向け記事byウィズペティ

愛犬・愛猫の
しぐさやしっぽ、耳のから読み取る気持ち..... p04
年末年始のごちそうに注意！
ペットの誤食と食べすぎ対策..... p08

人向け記事byウィズメディカ

今から夏に間に合わせ！
ダイエットは冬に開始が◎..... p20
あなどらないで！
高血圧のリスクと治療薬について..... p24

Vol. 122

[金報誌]

ウィズ倶楽部



<https://withpety.com/club/>



<https://withmedica.com/club/>

犬猫向け記事byウィズペティ

- P04** 愛犬・愛猫の
しぐさやしっぽ、耳のから読み取る気持ち
- P08** 年末年始のごちそうに注意！
ペットの誤食と食べすぎ対策
- P11** 愛犬はシャンプー好きになれる？
自宅でできるちょっとしたコツ
- P13** 正しく知って、対策しましょう
保護猫から人にうつる病気に注意！
- P15** 犬の病気辞典
犬の角膜炎について
- P17** 猫の病気辞典
猫の尿管結石について
- P19** 幸せを呼ぶペット占い

人向け記事byウィズメディカ

- P20** 今から夏に間に合わせ！
ダイエットは冬に開始が◎
- P24** あなとらないで！
高血圧のリスクと治療薬について
- P26** 管理栄養士から
ストレス対策に効果のある食べ物について





ウィズペティ犬猫病気辞典
YouTubeチャンネル
開始のお知らせ

2021年2月3日 犬猫病気辞典のYouTubeチャンネルを開設を
いたしました。毎週火曜日・木曜日に動画をアップいたします。
ぜひ皆様の【チャンネル登録】をよろしくお願いいたします。
YouTubeで「ウィズペティ」で検索、またはQRコードからアクセ
スお願いします。



チャンネル
登録よろしく
お願いします。

教えて!! ペット栄養管理士さん

愛犬・愛猫のしぐさやしっぽ、耳のから読み取る気持ち

ワンちゃんの気持ちを しぐさから読み取ろう

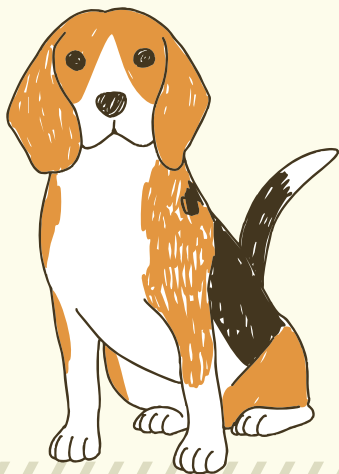
ワンちゃんには、気持ちを伝えるボディラングージ「カーミングシグナル」があります。

群れて暮らしていた犬たちはさまざまなしぐさでお互いに気持ちを伝えあっていました。今もワンちゃんたちはカーミングシグナルで気持ちを伝えようとするのです。カーミングシグナルは他にもあります。

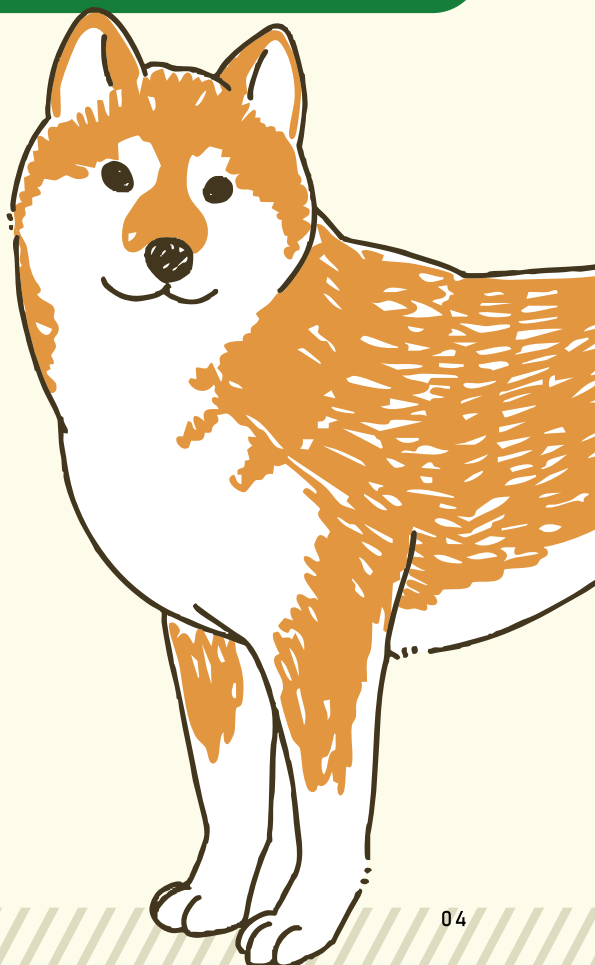
気持ちを
読み取ろう

1 ワンちゃんのあくびは眠いだけではない？

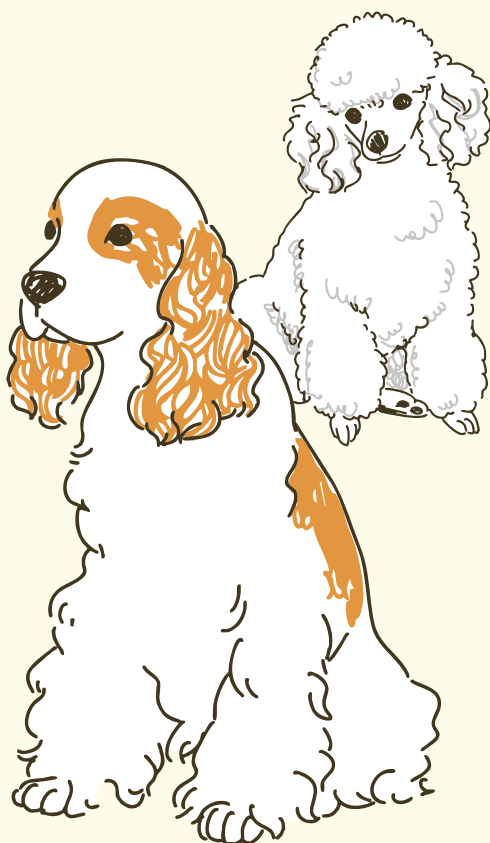
ワンちゃんがあくびをするのは、眠いだけではありません。実は相手に「落ち着いてください」「もうわかったから怒らないで」とメッセージを伝えたい場合があります。愛犬に何か教えているときや叱っているときにあくびをしたら、いったんストップ。疲れているので、続けるとストレスが溜まります。気持ちを切り替えてあげましょう。



動物病院の診察中はちょっと我慢してもらって、終わったらおやつをあげるなどしてたっぷり褒めてあげてくださいね。



2 背中を向けてきたら「信頼してます」



愛犬がもしそばに来て不意に背中を向けてきたら、それはオーナー様への「信頼」の気持ち伝えてています。

実はワンちゃんたちは群れにいるときは背中をくっつけあいます。

これは急所の後ろ足を守るためなので、信頼している相手ではないと背中を向けられません。

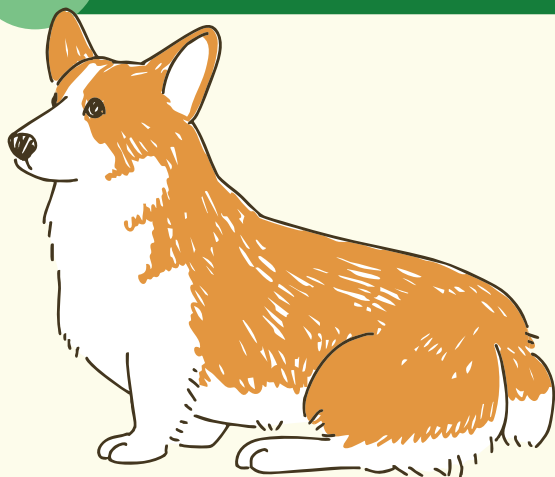
つまりそれだけオーナー様を信頼しているのです。

背中をくっつけてくるときも「信頼しているよ、大好き」と言ってるのでしょう。

ただし、オーナー様の機嫌が悪いときや怒っているときに背中を向けてきたら「落ち着いて」と言っています。

このカーミングシグナルを利用して、興奮状態の愛犬を落ち着かせたいときはオーナー様が背中を向けるのもおすめです。

3 フセをするのは落ち着きたいとき



フセは、オーナー様の「フセ！」という合図に従って行う場合と、実は自分を落ち着かせたくてフセをする場合があります。

相手に対しても「落ち着こう」と伝えたいケースでもフセをすることがあります。

おいしいご飯を前にしてフセをするのも「うれしいーでも落ち着こう」と自分に言い聞かせているのです。

教えて!! ペット栄養管理士さん

愛犬・愛猫のしぐさやしっぽ、耳のから読み取る気持ち

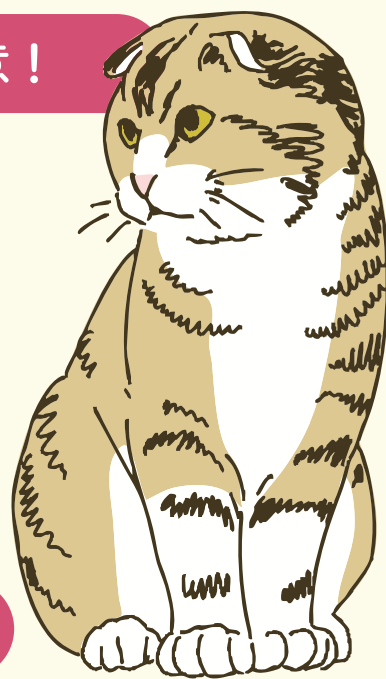
ネコちゃんにもサインがある!

ネコちゃんのしぐさからも気持ちが読み取れます。
注意したいのはしっぽの動きで、うれしくてしっぽを振ることはありません。
ワンちゃんとはちょっと異なるので気をつけてチェックしてくださいね。

気持ちを読み取ろう

1 しっぽをぶんぶん振ったら注意!

ネコちゃんがしっぽを振っているときは「ちょっと」機嫌斜めです。
特に床にたたきつけるようにバタバタ振っていたらかなり怒っているでしょう。
撫でたり抱っこしたりしている途中で愛猫がしっぽを振り出したら「もう撫でないで」「もう離して!」のサインです。



気持ちを読み取ろう

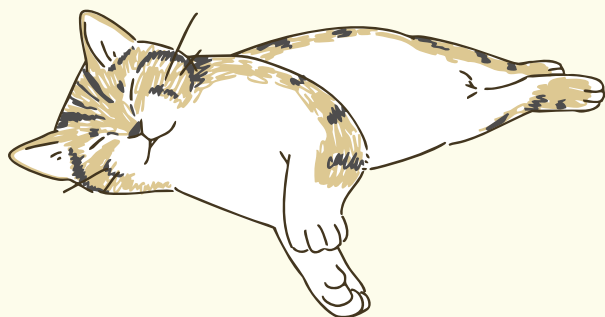
2 耳を横にペタンと寝かせたら「怒り」

ネコちゃんが耳をペタンと寝かせる「イカ耳」は、「怒っている」「強いサイン」です。
「もう怒ったぞー!」「これ以上近づかないで!」とかなり強力な拒否を表しています。
ぺったんこになるくらい伏せていたら、恐怖を覚えている状況です。
強い猫とケンカしているときや、雷など大きな音が鳴ったときなどに見られます。早めに愛猫の恐怖の原因を取り除いてあげましょう。
ただし、撫でているときにうつとりしながら耳を寝かせていたら「気持ちいい」のサインです。
猫の表情も併せてチェックしてみてください。



気持ちを読み取ろう

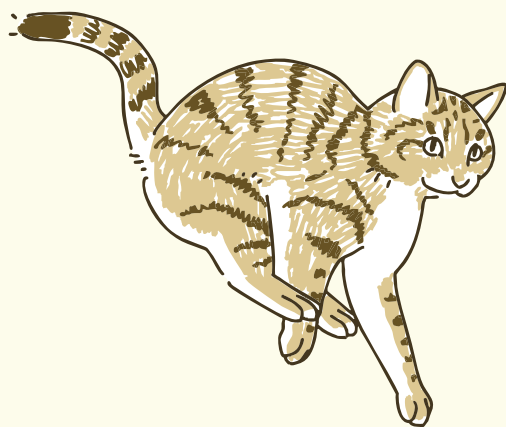
3 寝ているけれどしっぽを振っている



寝ている愛猫がしっぽを振っているときがあります。リラックス状態であったり、夢を見ていたりするときにみられる動きです。オーナー様の声に反応して「聞こえますよ」と答えている場合もあります。呼んでもしっぽを振るだけ、というときは「行きたいけれど眠いからしっぽで返事」をしているようです。

気持ちを読み取ろう

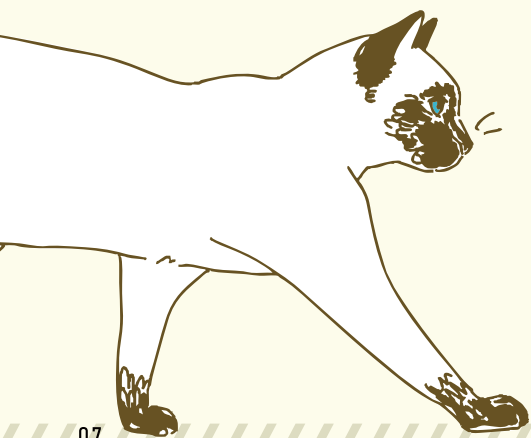
4 しっぽをピンと立てたら「大好きサイン」



愛猫がしっぽをピンと立てながら近づいてくるときは「大好き」サイン。他にも「遊んでほしい」「お腹すいた」と言っているかもしれません。できるかぎり愛猫の願いには応えてあげたいですね。オーナー様が帰宅したときなど、しっぽの先が少し曲げてお迎えしてくれたら「お帰りなさい」と伝えていますよ。

気持ちを読み取ろう

5 愛猫の気持ちはひげでもわかる！



ひげはネコちゃんにとってはセンサーの役目もしているだけでなく、気持ちを表す部位でもあります。例えばひげが全体的に下がっていたら、リラックスのサイン。ゆったりした気分です。一方で上を向いていたら「楽しい」という気持ちなので、一緒に遊ぶのもおすすめです。ひげが頬につくように後ろに向いていたら警戒モード。その後の行動に気をつけてください。



年末年始のごちそうに注意！ ペットの誤食と食べすぎ対策

イベントが多い年の瀬にはご馳走が食卓を飾る機会が増えますが、ペットのいるご家庭ではペット達の誤食や食べすぎなどに注意が必要です。

ペット達には人の食べ物ではなくペット用のご馳走を用意するなどして、ペットの健康を害することなく楽しい時間を過ごしましょう。

獣医師 齋藤厚子

ペットにヒトの食べ物はNG

年末が近づいてくると、クリスマスからお正月まで、家族で「馳走を囲む機会が増えますね。クリスマスにはチキンやケーキ、年末年始はオードブルやお寿司、おせちなどのご馳走を囲み家族団欒の時間をゆっくりと過ごすご家庭も多いでしょう。

ペットのいるご家庭ではペット達にも特別なお食事を用意してあげたいと考えている飼い主さんも多いと思いますが、ヒトの食べ物そのままペット達に与えることはやめましょう。我々が普段口にしている食べ物は、ペット達にとっては塩分や糖分、脂質などが多すぎることに加え、様々な化学調味料や添加物が含まれているため、ペットの健康を害することにもなりかねません。また食材の中にはペットが口にすると中毒症状を起こしたり、持病がある場合には内臓に負担をかけてしまうものもあります。もしも特別な食事と一緒に年末年始を楽しみたいのであれば、ペット用に作られたお祝い用のケーキやおせちなどの販売もありますし、飼い主さんが手作りでできるペットメニューのレシピもいろいろあります。アレルギーがある場合には使用されている食材のチェックが必要ですが、年に一度のこの機会にペット達にも特別なメニューを用意してあげるのも楽しいかもしれません。

おせち料理や人間の食事で与えてはいけない食材

食材の中には大猫が食べると体調不良を起こすものや中毒に気をつけなくてはならない食材、食べ方や食べる量によっては危険なものもあるため、注意が必要です。ペットに食べさせない方が良い食材にはどんなものがあるのか、この時期によく登場する食材に関して確認していきましょう。

① 揚げ物や脂身の多い肉

揚げ物や皮の付いたチキンなどは脂分が多く、ワンちゃんや猫ちゃんが食べると消化不良を起こして下痢や吐き気など消化器症状を起こすことがあります。

場合によっては摂りすぎた脂分が負担になり、消化不良から急性胃腸炎や膵炎など重大な疾患を引き起こしてしまうこともあります。基本的に動物に与えるものではありませんが、美味しそうな臭いにつられて誤食が起こってしまうことも考えられますので、万が一食べてしまった場合には速やかに病院へ連れていき催吐処置をしてもらうことをお勧めします。

② 骨付きの肉や串焼きなど

骨付き肉や焼き鳥など串に刺さった状態の食品も注意が必要です。ワンちゃんや猫ちゃんには骨や串は残すものだという概念

がないため、これらは肉の塊にしか見えません。一口だけあげようと思ったら骨こあるいは串ごと食べてしまったと病院に相談しに来られる飼い主さんも多く見られます。骨をかじって割れた状態で飲み込んでいる場合や焼き鳥の串などは尖った先端で消化管を傷つけたたり、最悪の場合は消化管穿孔の危険もあります。

まずは与えない事が原則ですが、誤食してしまった場合は速やかに病院を受診して適切に対処してもらうようにしましょう。

③ おせち

お正月にはおせちを食べるご家庭も多いと思いますが、おせちは基本的に日持ちするよう濃い味付けがされているため、ト用のおせちをペットに与えてはいけません。おせちの定番メニューについて、具体的に紹介します。

●黒豆：黒豆は体に良い成分も含まれていますが、生のまま食べた時砂糖をたくさん使って煮込んだおせちの黒豆は糖分過多になるため与えてはいけません。

与える場合は味付けせずに柔らかく煮込んだ黒豆を少量与えるだけにこめましょう。また大豆アレルギーのある大猫では皮膚の痒みや赤みなどといった症状などが出る可能性があるため注意が必要です。

●田作り（ごまめ）：乾燥したカタクチャイワシに甘じょっぱい味を絡めた田作り

はいかにも猫が好きそうですが、やはり味が濃いため塩分や糖分が過剰になってしまいます。

特に糖尿病や腎臓病、心臓病などの病気の治療中の場合には体に想像以上の負担をかける可能性があります。

与えるのであれば犬猫用の煮干しなどを与えるようにしましょう。

●栗きんとん・人用のおせちの栗きんとんは砂糖が沢山加えられているので犬猫には与えない方が良いでしょう。

ペット用に薬とサツマイモだけで作った栗きんとんは食べても良いですがサツマイモなどは比較的口力ローもありますので食べさせすぎないようにしましょう。

●かまぼこ：おせちや正月料理によく登場するかまぼこには比較的多くの塩分が含まれており、添加物が含まれているものもあるため与えないようにしましょう。特に心臓疾患や腎臓疾患などの持病がある場合、塩分の摂りすぎは負担が大きいため、食べさせないようにしましょう。

●数の子、いくらなどの魚卵：おせちに入っている数の子やいくらは味付けされており、塩分が過剰になります。

また魚卵はコレステロールも高いため、犬や猫には与えないようにしましょう。

●筑前煮などの煮物：煮物は砂糖や醤油によって濃く味付けされており、犬や猫が食べるのには適していません。

またこんにやくやゴボウ、シイタケ、レンコンなどの一部の食材は消化が悪く消化不良をおこすことがあるため与えない方が良いでしょう。

④ おもち

お正月と言えばおもちを思い浮かべる方も多いと思いますが、犬や猫がおもちを食べるのは危険です。

原材料はお米です。中毒成分などは含まれていませんが、ドライフードやウェットフードとは違って弾力性があり伸びて噛み切りにくいいため、喉に詰まってしまう危険があります。

⑤ お刺身などの生魚

犬や猫に刺身などの生の魚を与えることはお勧めできません。

新鮮な刺身を少量であれば問題ないことが多いですが、種類や与える量によっては体調不良の原因になってしまうことがありますので気を付けましょう。

●イカやタコ、ホタテなどの貝類、エビやカニなどの甲殻類

これらは生の状態ではチアミンナーゼという酵素が多く含まれており、たくさん摂取するとビタミンB₁が分解されてチアミン欠乏症を起こし、食欲不振や嘔吐、神経障害や運動失調などを発症することがあります。特に猫では体内にビタミンを蓄えることができないため、犬よりもチアミン欠乏になりやすいと言われています。

ます。

●マグロやカツオ、アジ、サンマ、ブリ、サバなどの魚

これらの魚にはヒスタミンというアミノ酸が多く含まれており、常温で放置するとヒスタミン産生菌の酵素が作用してヒスタミンが産生され、摂取するとヒスタミン中毒を起こすことがあります。

症状としては吐き気や下痢などの消化器症状や皮膚の赤み・痒みなどアレルギー様症状が現れます。ヒスタミンは一度産生されると調理しても除去できません。常温でしばらく置かれた刺身は食べさせないようにしましょう。さらに生の魚にはアニサキスが寄生していることもあります。アニサキスは加熱処理や冷凍によって死滅しますが、処理が不十分なまま食べてしまうと危険ですので、やはり生の魚は食べさせない方が良いでしょう。

⑥ タマネギなどが使用されている食品
犬にも猫にも、タマネギを含む食品を食べさせてはいけません。

またタマネギ以外のネギ類（あさつきや長ネギ、ニラ、ニンニク、らっきょうなども同様です。これらの食材には『有機チオ硫酸化合物』という成分が含まれており、犬や猫はこの成分を体内で分解する酵素の働きが弱いため、摂取すると赤血球が酸化して壊れやすくなり、溶血性貧血を起こしてしまいます。

症状としては元気・食欲の低下、下痢や吐き気、血色素尿、黄疸、重症のものでは痙攣をおこすこともあります。

この有機チオ硫酸化合物は加熱や加工処理をしても消えないため、ハンバーグやコロッケ、シチューなど目に見える形で含まれる食品だけでなく、スープやドレッシング、ソースなどに含まれる場合でも危険です。症状が出る摂取量は個体差が大きく、少量であっても発症する可能性はあるため、誤って食べてしまった場合にはすぐに病院を受診するようにしましょう。

急性膵炎・胃腸炎に 気を付けましょう

上に示した通り、ヒトの食べ物やペット達が口にするのに適さないものが非常に多いため、基本的にはペットにはペット用に作られた食事やおやつを与えるのが安全です。

しかし来客が増えるこの時期には、普段一緒に過ごしている家族が気を付けていてもお客さんからおいしいもの（人の食べ物）をもらったり、ペット用であつてもおやつをたくさん食べる機会が増えがちです。普段食べられないものをあれこれ食べると、いつもより食べる量が増えて消化不良を起こしたり、食べ物によっては消化が追いつかず胃腸の調子を崩してしまうことがあり、急性の胃腸炎や

ひどい場合には膵炎などを起こしてしまつことがあるため要注意です。

胃腸炎を起こした場合には吐き気や下痢、食欲不振が見られ、治療せずにいると繰り返す下痢によって血便が出てしまつたり、膵炎に発展してしまつこともあります。膵炎は激しい消化器症状と腹痛などによって体が著しく消耗し、適切に治療されなければ命の危険もありますので、何らかの消化器症状がみられている場合には悪化する前に病院を受診するようにしましょう。

また、膵炎は脂肪分の多い食べ物の誤食によっても起こることがあります。

例えばトンかつやフライドチキンなどの揚げ物、ヒト用のケーキ(生クリーム)の誤食なども原因になることがありますので、食べられないように気を付けましょう。せつかくの楽しいイベントでペットの具合が悪くなってしまうことがないように、誤食や食べるものの内容・量に気を付けましょう。

正月太り予防の食事管理

お正月はおせちなど特別な食事を食べる機会が増え、来客が多くなる時期でもあります。そんな時に起こりがちな問題として、普段と異なる食事によるカロリーオーバーや来客からもらうおやつを食べすぎによる『正月太り』に

も気を付けたいところです。おやつも含めペットが口にするものは食事の一部ですので、たくさん食べれば食べただけ太ってしまうのは当たり前です。しかし手作りのおせちなどはカロリー計算が難しく、なんとなくあげていると多くはカロリーオーバーになってしまっています。

普段は食事管理に気を付けている飼い主さんでも、来客時にはせつかく持つてくれたおやつを断り切れず、また愛犬・愛猫が喜んで食べている姿を見ると『今日だけはいいか』という気持ちにもなりやすいでしょう。しかしそれが続いてしまうと正月太りにつながってしまいます。普段と違う食事やおやつを与える場合には、ある程度与える量を決めておき、普段の食事と比べてカロリーオーバーにならないように気を付けましょう。

また普段食べ慣れないものを食べることでお腹の調子を崩してしまつこともよくあることです。特に初めて食べるおやつをたくさん食べると下痢や吐き気などを起こしてしまつことが多くなりますので、初めて食べるものは少量にとどめるように気を付けましょう。またいろいろな種類の食材を一度に与えてしまうと、万が一体調を崩した時に何が原因だったかわからなくなってしまう。初めて食べるものは極力1種類にとどめ、食べた後の体調の変化

年末年始に動物病院を受診する際は…

年末年始は多くの動物病院が休診となります。病院のホームページや院内の張り紙などであらかじめお知らせされていることが多いと思いますので、かかりつけの病院はいつまで受診できるのか、休診期間中に何かあった場合に受診できる最寄りの病院はとこかなど、あらかじめ把握しておくようにしましょう。

持病の状態が安定せず年末年始にも受診が必要になりそうな場合には、あらかじめかかりつけの病院と緊急時にはどうしたらいいか相談しておく必要があります。必要に応じて簡単な診療経過書を作つてもうつか、現在の投薬内容がわかるものを整理しておき、万が一の場合に受診先の病院に持つていけるようにしておくことと安心です。また継続的に内服薬を服用している場合、年末年始にお薬が足りなくなってしまうことがないよう、残りのお薬の数を確認し、余裕をもって処方してもらいましょう。ただし、休診日の直前・直後は同様にお薬を処方してもらいに行く患者さんで病院も混雑しがちです。あまりにお薬の処方が集中してしまうと、動物病院の在庫数が足りなくなったり、病院の受付や電話がパンク状態になってしまうこともありますので、余裕をもつて早めに予約するようにしましょう。休

診期間中に急に体調不良がおこった場合や事故など思わぬアクシデントがあった場合には、開いている病院を受診することになります。

地域によっては、夜間の救急病院や比較的大きな医療センターが年末年始や祝日の緊急対応病院として急患を引き受けてくれることがあります。が、近隣に受け入れてくれる病院がない場合には、隣の市や場合によっては隣の県まで移動しなければならぬケースもあります。

そのような状況にならないのが一番ですが、万が一ということもありますので、休みに入る前に年末年始にも診察を行っている病院の有無や、診察時間などを確認しておきましょう。

また受診の際は、最低限のマナーとしてペットはキャリーに入れていくあるいはリードやハーネスを付けて飼い主さんの近くで待機できる状態にすること、緊急性のない場合は受診を控えること、緊急性が高いと思う場合は受診前に病院にあらかじめ連絡をして受け入れ態勢を整えてもらうことも重要です。

継続治療が必要な病気の治療中で一時的に治療をお願いする場合などは、あらかじめかかりつけの病院から連絡しておいてもらうか、それまでの検査内容や投薬内容がわかるものを持参するようにしましょう。



愛犬はシャンプー好きになれる？

自宅でできるちょっとしたコツ

シャンプーがどうしても苦手で嫌がってしまう…、
お風呂場に連れていっただけで大暴れ…、
なんてワンちゃんもいるようです。自宅でシャンプーできるようになることは難しいのでしょうか。

動物看護師 西村 杏奈

なぜシャンプーを嫌がっているのかを考える

「うちの子、シャンプーが苦手で」と一言で表しても、その理由はさまざまです。どこかで嫌な思いをしたからトラウマのようになってしまっている場合もあります。まずは、愛犬がどんな理由で嫌がっているのかをよく観察しましょう。

● お風呂場、洗面所に入ると嫌がる

● からだ（顔）が濡れると嫌がる
● シャンプー剤をつけると嫌がる
愛犬がどんな理由で嫌がっているのかが分かれば、あとは問題を解決してあげるだけです。1つずつ順番に解説していくので、参考にしてみてください。

お風呂場、洗面所に入ると嫌がる

お風呂場や洗面所に連れていくと嫌がってしまう場合は、その場所を嫌な空間だと認識してしまっています。シャンプーの時だけ連れていくのではなく、可能であれば日頃か

ら、お風呂場や洗面所の様子を見せながら、お風呂場や洗面所に入ると嫌がらないようにしてください。飼い主さんがリラックスしていれば、ワンちゃんも緊張せずに過ごせるようになります。無理なく少しずつ慣らしてあげましょう。また、お風呂場などが滑るから、濡れているから嫌がるという場合もあります。滑るのを嫌がる場合は、タオルやお風呂マットを敷いて、足でしっかりと踏ん張れるようにしてあげてください。

濡れているのを嫌がる場合は、あらかじめタオルなどで床の水気を拭き取ってあげることで嫌がらなくなることもあります。

場所にも慣れてきたらよいよいシャンプーですが、この時「室温」に注意しましょう。お風呂場や洗面所は、冬場だと寒く、夏場では暑いことが多いです。まずは室温をできるだけ20度前後にしてみてください。夏場は、ドライヤーを使うと室温が上がります。そのため、熱中症などにならないように気をつけましょう。

どんなワンちゃんでも注意は必要ですが、シニア犬や暑さが苦手なパグ

やブルドックなどの短頭種は表情や舌の色などをこまめに確認しておくことが大切です。

からだや顔が濡れると嫌がる

からだや顔が濡れることを嫌がっている場合、確認することは「お湯の温度」と「水圧」です。シャンプーをする時はお湯の温度は37〜38度くらいにしましょう。必ず自分の手首の内側など、皮膚の薄いところで温度を確かめてから、ワンちゃんにかけるようにしてください。次に気をつけることはシャワーの水圧です。勢いよくジャーッとのお湯を出してそのままワンちゃんのからだにかけていませんか。もし可能であれば、シャワーヘッドを取り外して、ホースの状態にしましょう。シャワーからホースに切り替えることで水圧の微調整ができたり、水しぶきを軽減することができます。そしてシャワー（ホース）の先端を、尻尾の方向に向けておくことで、もしワンちゃんが振り返っても顔にお湯がかかることがないので安心です。

首のうしろから背骨に沿って濡らしましょう。顔は洗面器などにお湯をためて食器用スポンジなど柔らかいもので拭き取るように濡らしてあげる方法があります。

からだや顔を濡らそうと思っても、被毛の表面でお湯がはじかれてしまつて上手くできない……という場合は、次のシャンプー剤の話を参考にしてみてください。

シャンプー剤をつけると嫌がる

シャンプー剤をつけると嫌がるという場合は、「香り」と「温度」を確認してみてください。

最近ではオーガニックの商品など安全で動物や環境にやさしい商品が数多くあります。その一方で、香りが強いものもあり、その香りにワンちゃんが反応していることもあります。犬は人間の1億倍ものにおいを嗅ぎ分けることができる嗅覚をもっていると言われています。飼い主さんがいい香りと思っていなくても、ワンちゃんには好ましくない場合もある

ので、無香料や微香料のシャンプー剤を選んであげましょう。

また、シャンプー剤の温度も大切です。ワンちゃんを濡らそうとした時、表面でお湯がはじかれてしまい上手く濡らすことができない場合があります。

被毛には油分があるので、「シャンプー入りのお湯」を使って油分を少し取り除いてあげましょう。作り方は以下の通りです。

●洗面器や手おけを用意する

●その中に、500円玉ほどの大きさでシャンプー剤を入れる

●38度前後のお湯でうすめる

このシャンプー入りのお湯を、ワンちゃんの首のうしろから背骨、尻尾の方に向かって少しずつかけてあげましょう。背骨に沿ってかけてあげることで、効率よくからだ全体にかけることができます。

ワンちゃんをシャンプーする時に大切なことは「被毛ではなく地肌を洗う」ことです。シャンプーをする前に地肌までしっかりと濡らしてから洗ってあげることによって、汚れ

が落ち、ふんわりとした仕上がりになります。

シャンプー剤も濡れたからだに直接付けずに、手に取ってあたためたり、お湯と混ぜてあたためたシャンプー剤を作ってみてください。ワンちゃんがヒヤッとしないう工夫をするだけでも、落ち着いてシャンプーができるようになることもあります。

自宅でシャンプーをするこのメリット

愛犬を自宅でシャンプーするとたくさんさんのメリットがあります。

●皮膚病などの早期発見ができる

●愛犬が住み慣れた環境でシャンプーをすることができます

●コミュニケーションを通じて、絆が深まる

シャンプーをしていると、皮膚が赤くなっていたり、発疹を見つけたことがあります。そのような場合は、病院に連れていくことで早期発見、早期治療につながります。

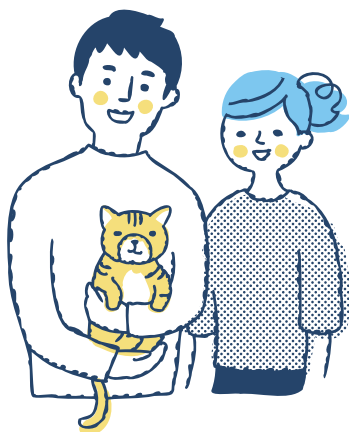
また、シャンプーが苦手なワンちゃんにも少しずつ「シャンプーは気持ち

ちの良いもの」と理解してもらえようになることが理想的です。

飼い主さんも緊張していると無言になりがちですが、その気持ちは手から愛犬へと伝わってしまいます。お互いがリラックスできるように「大丈夫だよ」「気持ちいいね」「上手にできたね」など笑顔でたくさん話しかけてあげましょう。

耳そうじや爪切り、肛門腺しぼりなども月に1度のお手入れが理想的ですが、絶対に無理をして行わないようにしましょう。間違つたやり方をしてしまうと、痛がつたり、炎症を起してしまうことがあります。飼い主さんが難しいなと感じたら、トリマーさんや獣医さんなどプロの方に相談してみてください。





保護猫から人にうつる病気に注意！ 正しく知って、 対策しましょう。

保護猫から人にうつる感染症にはどんなものがあるのか、正しい知識を持つことが大切です。怖がりすぎず、適切な感染への対策をして、猫との幸せな生活をおくりましょう。

獣医師 山口あすか

特に外で生きていた猫、あるいは外の母猫から生まれた子猫は、沢山の感染症を持っている可能性があります。ペットショップから来た子猫でも、やはり一定の感染症を持っていることが多いので、感染症の検査や対策はしっかりと取っておきましょう。

猫の感染症について以下のように分けて解説していきます。

●猫から人にうつる病気

●人にはうつらないけれど、猫にとって怖い病気

●猫から猫へ簡単にうつる病気

猫から人にうつる感染症

猫から人にうつる感染症が、後から大問題になる可能性もあり、最も大切でしょう。

主だったものは以下の通りです。

①外部寄生虫(ノミ、ダニ)

猫の体に、黒い小さな砂粒のようなものが見られたら、それはノミ寄生のサインです。

毛色が黒っぽいと見逃しがちです

が、猫のいた場所に黒いツブツブが多く落ちていたら、それもノミの糞の可能性が高いでしょう。ノミは動きが速く、虫体を見つけることは難しいケースが多いのですが、体表で動くノミを見つけれられる場合は、大量寄生の可能性もあります。ノミもダニも、人を吸血することがあり、痒みを引き起こします。また、ノミから人に感染する病気もあります。

【対策】

外猫の場合は、家に来たら直ぐに動物病院に行き、ノミダニ駆虫薬を投与する。これは、ノミダニを確認していなくても、必ず一度は実施しましょう。

ダニは、吸血すると7〜10日ほどは吸いついて動かないため、小さなイボのように見えることがあります。無理に引っ張ってとってしまつと、千切れたダニの顎が皮膚に残ってしまうので、必ず獣医師の指示に従うようにしましょう。

②消化管内寄生虫(回虫、条虫、ジアルジア、トキソプラズマ)

子猫の場合は下痢や便秘という症状が出ることもありますが、成猫になると症状が出ないこともあります。

大量に消化管内に寄生している場合、便にうごめく白くて細い虫体が出てくる場合があります。

これらの恐ろしいところは、人にも感染し、気付かない間に体内に寄生虫が入ってしまうところです。

特に妊娠中に初めてトキソプラズマに感染すると、胎児に疾患が出てしまうことがあります。

また幼児や高齢者は抵抗力が低いので、寄生虫が消化管以外に迷入してしまうこともあり要注意です。

【対策】

下痢や便秘などの消化器症状がなくても必ず、お腹の寄生虫を駆虫する『虫下し』は二回投与します。

駆虫が済むまでは、幼児や高齢者は決して排泄物の処理に携わらないようにしましょう。

③皮膚糸状菌症 (カビによる感染)

保護してきた子猫の一部が禿げて
いる、カサブタやフケが凝っている
ところがある、そのような場合に疑
われるのが、皮膚糸状菌症つまりカ
ビ(真菌)による皮膚炎です。

子猫にフケを伴うカサブタや脱毛
が見られた場合には要注意です。
免疫力が落ちていれば、成人でも感
染し、特徴的な皮膚炎の症状(リン
グワーム)が出ます。

高齢者や小児では、重症化すると
頭髮の脱毛まで進行することがあ
るため、精神的なストレスに発展し
ます。

また生活環境中に感染性の真菌が
飛散してしまうことも多く、治療
期間が数カ月単位に及ぶこともあ
ります。

【対策】

家に入れる前に、脱毛やフケ、カサ
ブタが無いことを十分に確認しま
しょう。

もし、異変があればすぐに動物病院

へ行き、それまではなるべくケージ
などで隔離するようにします。

高齢者や小児は、家にきてすぐに触
らずに、数日は様子をみて、皮膚病
変が出ないことを確認してからが
安心です。

また、シャンプーやドライヤーによ
って真菌が周囲に飛散する可能性が
あるので、必ず獣医師に確認を取っ
てから実施しましょう。

④猫ひっかき病

バルトネラという細菌に感染して
いる猫に噛まれる、引っ掻かれるこ
とによって、人にもその細菌が体内
に入ります。引っ掻かれてから約2
週間後にリンパ節が腫れるのが特
徴的です。

免疫力の弱い小児や高齢者では発
症することもあり、重篤な場合は神
経症状が出ます。細菌なので、抗菌
薬によって治療します。

【対策】

猫の爪を切っておきましょう。

ノミから猫や人に感染するので、ノ
ミ予防が大切です。

人にはうつらないけれど、 猫にとって怖い病気

①猫エイズウイルス

②猫白血病ウイルス

③猫パルボウイルス

④猫伝染性腹膜炎ウイルス

上記のものは、完治治療も難しく猫
にとっては恐ろしい病気ですが、人
には移りません。

①②③は検査で感染の有無を確認
することができます。

④に関しては発症前に検査するこ
とはできません。

猫から猫に簡単に うつってしまう病気

①猫カリシウイルス

②猫ヘルペスウイルス

③外部寄生虫

これらは、重篤な症状にはならない
のですが、簡単に猫から猫にうつっ
てしまいます。

特に①と②は、もし家に先住の猫が
いる場合には、ほぼ感染してしま
います。

涙や目ヤニ、鼻水やクシャミなど、い

わゆるネコ風邪の症状がある場合
には、すぐに動物病院に連れていき
ましょう。

まとめ

新しく家族になる猫に、人にとって
も怖い病気が潜んでいることがあ
ります。

それでも、適切な検査、予防薬の投
与、早期の治療で、人への感染は防
ぐことができます。

また、ネコ風邪に関しては、外のネ
コ風邪をひいている猫を触った手で
家の愛猫を触ると、人の手で簡単に
ネコ風邪をうつしてしまうことにな
るので、愛猫のワクチン接種は確
実に行うようにしましょう。



犬の 角膜炎 について

葛野 宗 先生



犬の角膜炎とは

黒目の部分に炎症が発生します。

角膜とは、眼球の表面を覆う透明な膜であり、いわゆる黒目に当たる部分です。角膜は、光を通し網膜に届ける役割、外界からのホコリや細菌などから眼球を保護する役割、などを担っています。この角膜で炎症が起こっている状態のことを角膜炎と呼びます。



犬の角膜炎の症状とは

角膜炎

角膜炎になると、眼の違和感や痛みにより、眼をしばしばしたり、前肢で眼をこすろうとすることがあります。

同時に、涙や眼脂が増える、白目が赤くなる、黒目に血管が伸びてくる、黒目が白く濁ってくる、といった症状が見られます。

角膜炎が重症化すると、角膜に穴が開く角膜潰瘍が引き起こされます。

慢性表在性角膜炎

原因ははっきりとはわかっていませんが、遺伝性、自己免疫性疾患と考えられています。

両眼に発生する慢性、進行性の炎症性角膜疾患です。

角膜炎に加えて、角膜全体に血管新生、肉芽増生、色素沈着を生じます。

重症例では視覚障害をもたらす

ことがあります。

発症時の年齢が若いほど、症状の進行が速く、重症化することが多いとされています。

犬の角膜炎の原因とは

物理的な刺激、病原体の感染、アレルギー反応、栄養性のいくつかの原因に大別されます。

枝などが眼球に当たってしまったり、咬傷などの外傷が原因となり角膜炎が引き起こされることがあります。

他に物理的な刺激が原因となる角膜炎では、さかさまつけや砂などの異物が原因になることがあります。

まぶたにできた腫瘍などが原因となる場合もあります。

涙腺から分泌される涙の量が十分でない状態をドライアイと呼びますが、ドライアイの場合も角膜炎を引き起こすことがあります。ドライアイになると、角膜が乾燥

してしまい、眼球を保護出来なくなってしまうためです。

細菌感染、ウイルス感染、アレルギーが原因となり、角膜炎が引き起こされることもあります。

また、緑内障のように眼圧が上がってしまう疾患に続発して角膜炎が起こることもあります。

このような場合、原因となる疾患の治療を並行しておこなう必要があります。



犬の角膜炎の 好発品種について

全犬種で好発します。

バグ、フレンチブルドッグ、シーズーなどの短頭種は眼球を傷つけてしまうことが多く、好発犬種と言って良いでしょう。

また、チワワのように眼が大きな犬種も、眼球が傷つきやすく角膜や結膜などのトラブルが多い傾向にあります。

慢性表在性角膜炎の好発犬種

ジャーマン・シェパード、グレー・ハウンドが好発犬種です。どの犬種でも起こる可能性はあり、とくにミニチュアダックスフンドやミニチュアピンシャーで見られることがあります。



犬の角膜炎の 予防方法について

主に早期発見・治療をおこないます。

角膜炎では主に早期発見・治療をおこないます。眼のトラブルが多い犬種では予防的に角膜保護剤などの点眼薬でケアをおこなう場合があります。ドライアイの傾向がある場合、ドライアイ用の眼軟膏などを用いて角膜炎を予防します。

犬の角膜炎の 治療方法について

角膜炎の原因や状態に応じた治療をおこないます。

角膜炎になった場合、細菌感染の防止や角膜の保護を目的とした治療薬の点眼をおこないます。重症例では、外科的な処置をおこなうことがあります。また、眼が気になってこすってし

まい悪化させたり治療を長引かせてしまうことが多いため、エリザベスカラーなどを装着してこするのを防ぎます。

慢性表在性角膜炎

免疫抑制療法や外科療法への治療の反応性は良いと言われていますが、完治することのない疾患であるため、治療は生涯継続する必要があります。ステロイド剤、消炎剤、免疫抑制剤などの点眼薬を用います。重症例では点眼治療に加えて、ステロイド剤を結膜に注射する場合もあります。



おすすめ商品

毎日美肌

コラーゲンペプチド&ローヤルゼリー



犬用

チキン味(錠剤) ミルク味(粉末)



犬猫兼用

皮膚・毛艶の健康維持に

「毎日美肌 コラーゲンペプチド&ローヤルゼリー」は皮膚・毛艶の健康維持に必要な8種類の成分(コラーゲンペプチド・ローヤルゼリー・核酸(RNA・DNA)・月見草油・セラミド・ビオチン・d-α-トコフェロール・βグルカン)を配合しています安心安全の国産品質、GMP、ペットフード安全法、残留農薬のポジティブリストに基づき、香料・着色料・保存料・化学調味料を使用せずに製造しています。全犬種が食べやすいチキン味(錠剤タイプ/1袋60粒入り)・ミルク味(粉末タイプ/1袋付属スプーン付/60杯入り)です。

猫の病気辞典

猫の尿管結石について

齋藤厚子先生



猫の尿管結石とは

腎臓から膀胱につながる尿管に石が詰まってしまふ病気です。

尿管結石は腎臓の中で形成された結石（腎結石）が尿管に流れ込み、途中で詰まってしまふ病気です。

腎臓は左右に一つずつあるので、片方の尿管で結石が詰まっても、反対側の腎臓が機能していれば顕著な症状を示さないことがあります。

尿管が閉塞すると痛みが生じるため元気が食欲が低下しますが、そのような症状はどんな病気でも見られるため、尿管結石があることに早く気付いてあげられるかどうかがネックになります。

尿管が閉塞すると、尿が腎臓内に多量に停滞する「水腎症」を起こし、溜まった

尿によって腎臓に内側から圧がかかり、時間とともに腎臓の組織に不可逆的なダメージを与えます。

そうなる前尿管閉塞を解除しても将来的に腎不全を発症しやすくなってしまいます。

また、両側性に尿管結石が閉塞した場合には尿が全く出なくなり、尿毒症症状を示して命の危険があります。

内科療法で尿管の石が膀胱に流れる場合もありますが、手術が必要になった場合は手術自体が非常に難しく、予後はあまり良くありません。

近年は新しい手術方法によって救命率も上がっていますが、特殊な装置と技術が必要のため、手術可能な診療施設は限られています。

猫の尿管結石の症状とは

片側性の場合には症状があまり現れません。

腎臓および尿管は左右に一つずつあるため、片方の腎臓に異常が起っても尿の生成や排泄はもう片方が代償し、初期には尿の減少や尿毒症症状が出ず、わかりにくい場合があります。

尿管に石が詰まると腹痛が生じます。猫に腹痛があっても、何となく元気がない、としかわからないのが難しいと

ころです。他には

●食欲不振／●元気消失

●間歇的な嘔吐／●体重減少

●体を触られるのを嫌がる

●血尿

尿の変化として血尿が見られることがあります。肉眼的にはあまりわかりませんが、この方が多いようです。

両側性に起こると尿毒症をおこします。結石は両側性にできることが多いため、反対側の尿管にも結石が詰まってしまふことがあります。

両側で尿管が閉塞すると尿が排泄できず、体の老廃物が体内に溜まることで急性の尿毒症を起こし、以下のような症状を示します。

●乏尿／●無尿／●強い吐き気

●食欲廃絶

●ぐったりして寝たきりになる

●痙攣

この場合は早期に尿管の閉塞を解除し、尿を排泄させないと命を落としてしまいます。

猫の尿管結石の原因とは

原因の多くは腎結石です。

尿管結石は、腎臓内に形成された結石が尿管の中に落ち込み、途中で詰まってしまふことによつておこります。猫の腎

臓や膀胱にできる石にはいくつかの種類がありますが、腎結石（尿管結石）の9割はシウウ酸カルシウム結石です。

近年、シウウ酸カルシウムによる尿路閉塞が増加傾向にありますが、その背景にはストルバイト結石に対応したフードの影響が示唆されています。

シウウ酸カルシウムは尿が酸性に傾くとできやすい結石です。

尿石症で発生の多いストルバイト結石は、アルカリ尿で形成されやすく、尿を酸性に傾けることで溶解できるため、尿を酸性化するサプリメントや食事が販売されていますが、それらを多給しすぎることにより、逆にシウウ酸カルシウムによる病気が増えているのではないかとされています。

結石ができるのには食事内容の関与などもありますが、猫の体質による部分も大きく、特定の品種では好発傾向が認められています。

また、他の病気の影響（門脈シャントなど）によつてもおこります。水分摂取量が少ないことも一因となります。

寒い冬には夏に比べると水分摂取量が減ることが多く、尿量が減ることで尿の濃度が濃くなり、尿路結石の発生が増えます。

肥満も尿路結石に関与することが示唆されています。

猫は肥満になると活動性が落ち、動きがなくなると、それによって水を飲む回数や排尿回数が減ることによって尿路結石を発症することがあると考えられています。

その他の物質が尿管を閉塞させることがあります。

血液凝塊や炎症によって生じた物質や組織片が、尿管を閉塞させることがあります。

猫の尿管結石の好発品種について

以下の猫種で好発がみられます。

- アメリカンショートヘア
- スコティッシュフォールド
- ヒマヤン

アメリカンショートヘア、スコティッシュフォールド、ヒマヤンでは尿管結石の発生が多く認められます。発生に性差はありません。

猫の尿管結石の予防方法について

適切な食事管理を行いましょう。

尿中に結石ができにくくする処方食などを食べることによってある程度予防できます。

尿のpHが酸性やアルカリ性に極端に傾くと尿中に結晶や結石ができやすくなります。食事によってpHの傾きを抑え、結石のもととなるカルシウムやマグネシウムなどのミネラル成分を適切な量で摂取することによって、尿への過剰な排泄を防ぎ、石の形成を予防できます。水分を十分とりましょう。尿の量は摂取した水分量に影響されます。水分摂取が少ないと尿量が減り、その分濃い尿が出るようになるため、結晶や結石もできやすくなります。元々あまり水を飲まないという場合はウェットフードを併用したり、汲み置きの水は飲まないという場合は流水タイプの水飲みを使用するなどして、水分摂取を促すような工夫をしてみましょ。

猫の尿管結石の治療方法について

内科治療で改善する場合があります。

内科療法として、点滴で水分摂取を増やししながら、尿管を弛緩させるお薬を投与することで、尿管の石を膀胱まで押し出せることがあります。

石の大きさや腎不全の程度によってはこの治療が難しい場合もありますが、うまくいけばお腹を切らずに尿管の閉塞を解除できます。

しかし、猫の尿管は非常に細いため、内科療法がうまくいく確率が高いとは言えません。24時間たつても閉塞が解除できなければ、外科治療に切り替えることを検討する必要があります。

結石の種類によっては内科治療によって石を溶かすことができる場合があります。尿の性質（pHや結晶の有無）や結石の既往歴から、溶解可能な石と推定され、かつ治療に時間的な余裕がある場合に限られますが、ストルバイト結石やシスチン結石、尿酸アンモニウム結石は食事療法と薬物療法によって結石を溶解できる可能性があります。

しかし、猫の尿管結石で最も多いとされるシュウ酸カルシウムは、残念ながら溶解療法で溶かすことはできません。

外科手術で摘出します。

石が大きく、膀胱まで流れることが期待できない場合や、両側性に結石が閉塞している場合には、時間が経てばたつほど尿毒症が進行してしまうため、できるだけ早く外科手術によって結石を摘出する必要があります。

手術の方法としては、尿管を切開して石を取り除く方法、尿管を切って膀胱につなぎなおす方法、尿管にステントという管を設置して尿管を広げる方法、閉塞した尿管を使わずに尿管の代わりとなるチューブと装置を装着する方法（腎

臓膀胱バイパスシステム：SUB）などがあります。

猫の尿管の手術は、尿管の径が約1mmと細いため手術自体が難しく、術後も尿管の炎症がなかなかおさまらない場合や、結石による尿管の損傷が重度の場合、すでに腎障害が重度になっている場合には、術後も尿の排泄がみられずに死亡してしまうこともあります。

新しい治療方法として注目されている「SUBデバイス」というものを装着する手術は、詰まってしまった尿管を介さずに、太いシリコン製のチューブを介して腎臓から膀胱まで尿を通すという方法です。

術後の成績が良い方法ですが、特殊なトレーニングを受けた病院で行えませんが。

尿管閉塞が解除できた後は再発予防のための治療を継続します。

無事、尿管結石が流れた後や手術がうまくいった場合、再発を予防する治療を継続して行わなくてはなりません。

詰まっていた石の成分を検査することで、食事内容の変更を行い、また十分な水分摂取を心がけることで結石の再発を予防します。水腎症によって腎臓が障害され、慢性腎臓病になってしまった場合にはその治療も併せて行っていないとではなりません。

Happy Horoscope

幸せを呼ぶペット占い

2025
12/1~
12/31

Aries

牡羊座

3 / 21 ~ 4 / 19

今月の愛犬・愛猫は
チャレンジ精神に
あふれています。愛犬は今まで出かけたところのないドッグランやお散歩コースに行ってみて。愛猫には新しいおもちゃを与えてあげるといいでしょう。



Taurus

牡牛座

4 / 20 ~ 5 / 20

今月のペットたちは
少し静かに過ごす
良さそう。愛犬のお散歩では、公園のベンチでのんびり休憩するのもおすすめです。愛猫とは日だまりで一緒にお昼寝して絆を深めていきましょう。



Gemini

双子座

5 / 21 ~ 6 / 21

ペットの運勢が
いい方向にいています。
何事も流れがよいので、多少のつまづきも乗り越えることができます。ペットの幸運は伝わっていくのでオーナー様にも素敵な出来事がありそう。



Cancer

蟹座

6 / 22 ~ 7 / 22

今月はペットだけでなくオーナー様も少し
疲れやすいでしょう。ただゴロゴロしているより軽い運動が吉を呼びます。無理のない程度で軽く体を動かすと。運氣が良い方に流れていきます。



Leo

獅子座

7 / 23 ~ 8 / 22

今月はのんびりゆったり
した気分で過ごしなが
ら絆を深めていきましょう。特に寝る前のマッサージは、愛犬も愛猫だけでなくオーナー様も心が落ち着いていきます。歯みがきは吉です。



Virgo

乙女座

8 / 23 ~ 9 / 22

オーナー様に新しいオ
ーナー友達ができるかも。
新しい友達はおすすめのドッグランやペットショップなどの良い情報を教えてください。有益な情報がペットに吉を呼ぶでしょう。

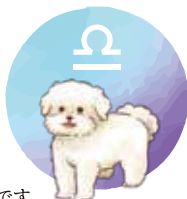


Libra

天秤座

9 / 23 ~ 10 / 23

ペットもオーナー様も、
年末は忙しくなりそうです。
予定をお気に入りのカレンダーにいておくと、運氣がアップ。
散歩や動物病院などで、気の合うペット友達との出会いがありそう。



Scorpio

蠍座

10 / 24 ~ 11 / 21

月の前半はラッキー
なことが連続で、後半は
やや運氣がダウン気味。動揺することなく気持ちを落ち着けていけば後半も巻き返しができそう。気分転換のためにも一緒に遊ぶのが吉です。



Sagittarius

射手座

11 / 22 ~ 12 / 21

いろいろな時間の
メリハリをつけると
運氣アップにつながります。特に遊ぶ時間はねだられるままではなく、ぱっと切り上げるのはポイント。オーナー様への信頼が増していきますよ。



Capricorn

山羊座

12 / 22 ~ 1 / 19

今月はうち遊びを
充実させることでラッキー
が舞い込む月。かくれんぼやフード探しゲームなどいろいろと企画してあげましょう。夜はゆっくりマッサージをしてから寝るのがおすすめ。



Aquarius

水瓶座

1 / 20 ~ 2 / 18

今月は、トリミングや
おしゃれなどに気をつ
かうと吉を呼ぶでしょう。トリミングサロンにしてみるのもおすすめです。お洋服を新調したり、首輪を新調したりするとオーナー様も元気に。



Pisces

魚座

2 / 19 ~ 3 / 20

不思議とペットの
おかげでいろいろなことが
解決する月。例えば気まづくなった友人関係や家族関係などが、ペットを介して改善していきます。「ありがとう」を伝えてあげましょう。





冬の寒いこの時期、「太る季節」と言われがちですが、実は最もダイエットに向いている季節。

実は暖かい季節より基礎代謝が高まり、体が脂肪を燃やしやすいのです。

来年の夏に間に合わせるなら、冬が理想のスタートラインですよ！

形成外科医 橘田 絵里香

日本専門医機構認定 形成外科専門医。日本抗加齢医学会専門医。

年末年始の誘惑、 来たれり！

「年末年始くらいは好きなものを食べちゃう……」筆者もまさにそうです。

そして、暖かくなって薄着の季節に後悔する、という。

こうした年末年始の誘惑もからむ冬の寒いこの時期、「太る季節」と言われがちですが、実は最もダイエットに向いている季節。

実は暖かい季節より体温を維持する必要性が大きいことから、基礎代謝が高まり、体が脂肪を燃やしやすくなるのです。

つい、春までダイエットの開始を持ち越してしまう方、短期間で結果を出そうとするダイエットはリバウンドしやすいです。

だからこそ、来年の夏に間に合わせるなら、冬が理想のスタートライン。

理想の体重を無理なく維持するためには、できるだけゆるやかに

変化させた方が良いでしょう。

冬からじつくり頑張ることで春以降も慌てることなく安心ですし、リバウンドも少なくなることができます。

なぜ冬が

「痩せやすい季節」 なのか

人間の体は、寒さに対応するため体温を一定に保とうとします。

ご存知の通り体温は36℃台後半を維持していくのがベストなわけですが、外部との気温差が大きければ大きいほど熱を作るために体が要するエネルギー量も大きくなって行くのです。

つまり、冬はじっとしていても基礎代謝が上がりやすい。

暖かくなってから慌ててはじめても、冬より基礎代謝が下がってしまっています。

同じ食事制限をするにも、夏より冬のほうが効率的に脂肪が減り

やすいのです。

寒さは敵ではなく、上手に扱うことで大きな味方にもなるのです。一連のイベントを乗り切れば、あとは寒さで外出やイベントが減り、自炊や睡眠リズムを保ちやすい時期でもあります。

このタイミングで規則正しい生活にできるだけ早く軌道を戻すのがダイエット成功の鍵です。



年末年始の

「食べすぎシーズン」 こう乗り切る！

12月から1月にかけては、忘年会・クリスマス・お正月・新年会と、食の誘惑が続きますよね……。

ここでリズムを崩すと、体重だけでなく血糖値や睡眠の質まで悪循環に陥ります。

でも、「一切食べない」というのも寂しすぎますよね。

ポイントは、「連日会食の予定を入れないこと」です。



詳しくは後述しますが、前後に会食のない日を作ること、体重増加を最小限にできます。

会食中は

●野菜とタンパク質(肉・魚)から食べ、血糖値の上がり幅をゆるやかに

●炭水化物は最後

●腹八分目で止める

といった点を意識して見てください。

もちろん、せっかくの集まりですから、その場を楽しむことが第一、ではあるのですが、この辺りを少し意識するだけでも、そのあとが違ってきます。



連日食べすぎない！ 翌日のリセット習慣

連日会食を入れないようにし、食べすぎた翌日、できればそこで調整をかけたところです。

というのも、食べすぎた分のうち、実際にエネルギーとして使用された分をのぞき、余った分が体重の増加となってしまうわけですが、そこまでにはある程度のタイムラグがあるとされています。

何時間、何日、といった明確なエビデンスは出ていないようなのですが、2〜3日以内に処理される可能性が高いという研究があるので、

ということで「ダイエットは明日から」というそれは、あながち間違いともいえない？

翌日の食事や運動を調整し、前日の食べすぎた分を取り戻せば、体重の増加は最小限ですむ可能性があるといます。

とはいえ、極端な断食は推奨しません。

あくまで「胃腸に負担のかからない献立」「話せる強度でのエクササイズ」「塩分控えめ」など、消化器にかかったストレスをリセットするイメージでリズムを戻すのがよいでしょう。



冬はこれを食べ 体重増加を最小限に！

●体を温める食材や調理法を採用

冷たいサラダより、スープや煮込み野菜・鍋料理をチョイスするのがおすすめです。

根菜・きのこ・生姜などを使った料理もいいですね。

やはり体を内側から温め、血流を良くするというのは、最強のアンチエイジング健康法の一つだと、筆者は自負しています。

こうすることで脂肪燃焼もスムーズになりますし、お肌も綺麗になります。



●タンパク質を意識して摂る

筋肉量が減ると代謝が落ち、痩せにくい体になってしまいます。肉・魚・卵・豆腐など、毎食しっかりタンパク質を確保しましょう。



●「おうちエクササイズ」も◎

寒くて外に出られない、ジムに行くのが億劫でも、家の中で軽く体を動かせばOKなわけです。

お掃除やお片付けもテキパキすることで、立派な運動になります。スクワットは自分の体重で可能な万能エクササイズの一つ。縄跳びもおすすです。

縄がなければテレビを見ながらジャンプするのでOK。ストレッチやヨガなどもいいですね。

喋れる程度の強度で1日20分、それも20分まとめてではなく、コマ切れでOKです。こうして自分の中のハードルを下げれば、冬でも無理なく続けられます。



●睡眠をおろそかにしない

睡眠不足は過食につながります。7時間前後の睡眠を確保できる人と、そうでない人だと、睡眠を確保できない人の方が体重が増える、という研究もあるそうです。

ダイエット＝食習慣

ダイエットとは本来「食習慣」を意味する英単語。

きちんとした食生活を継続していくことがその大義であり、痩せることはあくまでそこから派生したことです。

つまり、太った時に慌てて痩せることがダイエットの本質ではありません。

投資と同じで「長期で継続」が一番効果のある方法です。

減量をきっかけに、節度を持った食習慣を身につけ、長く継続していく。

それこそがダイエットの真髄であり、醍醐味です。

この寒い季節を「太る理由」にするか「整えるきっかけ」にするか。半年後、薄着でも自信を持てている自分を想像しながら、今年こそ「仕込みの一步」を踏み出してみませんか。

NUMBER SUPPLEMENT 01

ブラックジンジャー＆ラフマ

おすすめ商品

お腹の内臓脂肪を減らす／お腹の皮下脂肪を減らす 睡眠の質の向上に



本品にはブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボン、ラフマ由来ヒペロシド、ラフマ由来イソクエルシトリンが含まれます。ブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボンは、日常活動時のエネルギー代謝において脂肪を消費しやすくする作用により、BMIが高め（BMI23以上30未満）の方の腹部の脂肪（内臓脂肪と皮下脂肪）を減らす機能があることが報告されています。ラフマ由来ヒペロシド、ラフマ由来イソクエルシトリンには睡眠の質（眠りの深さ・起床時の睡眠に対する満足感）の向上に役立つことが報告されています。ウイズメディカ独自の追加栄養補助成分として「L-カルニチン」「BCAA（ロイシン、イソロイシン、バリン）」「HMB」「L-リジン」を追加配合しています。ウイズメディカの製品はすべて国内のGMP認定工場で製造しています。



あなどらないで！ 高血圧のリスクと 治療薬について

今回は、数多く存在する降圧薬を適切に使用して血圧を下げることの重要性と治療薬の種類について解説します。

薬剤師 中野 裕貴

高血圧症とは

一般的に言われる高血圧とは、血圧が高いという1つの症状です。定義としては「診察室でのくり返しの測定で最高血圧が140mmHg以上、あるいは、最低血圧が90mmHg以上」で高血圧症の診断となります。

その中でも、根本原因が不明な「本態性高血圧」と何かの疾患の影響で生じる「二次性高血圧」があります。本態性高血圧の原因は生活習慣の乱れなどが多いです。肥満、飲酒、ストレスなど生活習慣病のリスクと言われるものが該当します。

二次性では副腎と呼ばれる臓器から分泌されるホルモンの異常や、褐色細胞腫という腫瘍の影響で生じることが代表的です。

高血圧とそのリスク

高血圧自体には症状がない場合がほとんどです。

そのため、健康診断で高血圧と出たとしても病院を受診せず放置してしまう方が多くいます。

ですが、高血圧を放置していると、心筋梗塞や脳卒中などの循環器疾患や腎臓病のリスクが増加し、加齢や他の生活習慣病（肥満や糖尿病など）と合わさることでのリスクはさらに高まります。

生活習慣の改善などでよくなるケースもありますが、それと併用して薬物治療も行っていくことが望ましいと考えられます。

高血圧の治療薬

日本で処方される降圧剤は本当に種類が多く、様々な使い分けがあります。カテゴリー（作用機序）で分類すると以下のようなのがあげられます。

- カルシウムチャネル阻害薬
（代表薬：アムロジピン）
- ARB（代表薬：カンデサルタン）
- ACE阻害薬

（代表薬：エナラプリル）

● ARNI

（代表薬：サクビト ril バルサルタン）

● アドレナリンα₁受容体阻害薬

（代表薬：ドキサゾシン）

● アドレナリンβ₁受容体阻害薬

（代表薬：ビソプロロール）

● アドレナリンα₂刺激薬

（代表薬：クロニジン）

● 利尿薬（代表薬：フロセミド）

どうでしょう。

私としてはかなり多いという印象です。

これらのほかにも、妊婦に使用できるメチルドパやヒドララジンなどマイナーなものもあげるときりがあります。

ですが、汎用されているものは随分と絞られてきますので、有名どころを処方する医師がほとんどだと思います。

以下にそれぞれの簡単な特徴を示します。

【カルシウムチャネル阻害薬

（別名：カルシウムブロッカー）

血管に存在するカルシウムチャネルという部分をブロックすることで血圧を下げるお薬です。効果は強力で降圧作用が得られやすいのが特徴です。

錠剤、カプセル、徐放錠など様々な剤型があり、種類も豊富です。高血圧症治療薬として極めてメジャーな薬剤です。

（アムロジピン、ニフェジピン、シルニジピン、ベニジピン、アゼルニジピンなど）

【ARB（別名：アンギオテンシン受容体阻害薬）

血管に存在するアンギオテンシン受容体という部分をブロックすることで血圧を下げるお薬です。効果

はマイルドで副作用も軽いものが多いです。腎臓に対して保護的に働くため、腎臓が悪くなっている患者に使用されますが腎臓が悪く

なりすぎると使えなくなってしまうという特徴があります。

カルシウムブロッカーとセットになった合剤も販売されています。（カンデサルタン、オルメサルタン、バルサルタン、テルミサルタン、アジルサルタンなど）

【ACE阻害薬（別名アンギオテンシン変換酵素阻害薬）

先に出てきたアンギオテンシン受容体阻害薬（ARB）の手前で働くお薬です。ARBはアンギオテンシンという物質が受容体にくっつくのをブロックするのに対し、ACE阻害薬はアンギオテンシンができるために必要な酵素を阻害して、そのあとの反応を抑えるというものです。作用や特徴はARBと大きく変わりはありません。

ARBと合わせてRAS阻害薬などと言われたりします。空咳という副作用が有名です。

（エナプリル、カプトプリル、リシ

ノプリルなど）

【ARNI（アンギオテンシン受容体ネプリライシン阻害薬）

なんだか似たようなワードが並ぶ中、また新しくネプリライシンというものが出てきました。

アンギオテンシンについては先に出てきたARBのことで、この薬はさらにネプリライシンという物質を抑えることで心臓を保護したり、利尿を促したりする働きがあります。

比較的新しいお薬で、心臓に病気がある方によく使用されます。ARBとは併用できません。

（サクビトリルバルサルタンのみ）

【アドレナリンα1受容体阻害薬】

血圧をあげる働きのあるアドレナリンの働きを抑えて血圧を下げるお薬です。

血圧が高いのでこれを飲みましょうと単独で処方されることはあ

まりないお薬です。一般的にカルシウムブロッカーなどと併用して使用されます。

（ドキサジン、ウラピジル）

【アドレナリンβ阻害薬】

心臓の機能を亢進することで血圧をあげるアドレナリンβ受容体をブロックして血圧を下げるお薬です。喘息の既往がある人には使用できません。

（ビソプロロール、アテノロール、プロプラノロールなど）

まとめ

本態性高血圧症の場合は、カルシウムブロッカーやARBが最も使いやすいと汎用されます。薬価も安く、比較的副作用も少ないため、生活習慣を改善しても血圧が下がらない場合は薬に頼るのも非常に重要です。他の疾患の影響を調べる目的も兼ねて、地域の内科を受診してみることもご検討ください。



ストレス対策に効果のある食べ物について

実は、私たちが日常的に摂取する栄養素が、ストレスに対抗する力をサポートしてくれることをご存じでしょうか？今回は、ストレス対策に効果的とされる栄養素について、管理栄養士の視点から詳しく解説していきます。

管理栄養士 浅見 寿子

ストレスと栄養の関係

ストレスを感じると、体内ではコルチゾールというホルモンが分泌されます。

コルチゾールは一時的なストレスへの対処には役立ちますが、過剰な分泌が続くと免疫力の低下や血糖値の上昇、さらには脳への悪影響が心配されています。

さらに、ストレスは体内のビタミンやミネラルの消耗を促進することとも知られています。

そのためストレスを感じる時期には、これらの栄養素を十分に摂取することが重要です。

ストレス対策に役立つ栄養素

それでは、ストレス対策に効果的な栄養素について見ていきましょう。

① ビタミンB群

ビタミンB群はビタミンB1、ビタミンB2、ナイアシン、ビタミンB6、ビタミンB12、葉酸、パン

トテン酸、ビオチンの8種類あります。

ビタミンB群は、エネルギー代謝を助けるだけでなく、神経の正常な働きをサポートする重要な栄養素です。

不足すると疲れやすいなどの症状が出やすくなることがありますので、十分に摂取する必要があります。

ビタミンB群は豚肉、レバー、魚、卵、乳製品など動物性食品に多く含まれる傾向があります。

ビタミンB1は動物性食品の他に植物性食品で胚芽やナッツ、豆類にも多く含まれ、葉酸はレバーと緑色の野菜に多く含まれます。動物性食品が食べられない方は葉酸以外のビタミンB群が不足しやすいしますので注意が必要です。

② マグネシウム

マグネシウムは、神経の興奮を抑え、リラックス効果をもたらすミ

ネラルです。

マグネシウムが不足すると、筋肉の緊張や不安感、睡眠障害を引き起こしやすくなるため、ストレス対策には欠かせません。

マグネシウムは、海藻類、豆類、ナッツ、ほうれん草、バナナ、アボカドなどに多く含まれています。

これらの食品を日常的に摂取することで、マグネシウム不足を予防し、ストレスに対する耐性を高めることができます。

③ オメガ3脂肪酸

オメガ3脂肪酸にはDHA（ドコサヘキサエン酸）、EPA（エイコサペンタエン酸）とαリノレン酸があります。

オメガ3脂肪酸は体内で作ることができないため、必須脂肪酸です。

特に魚に多く含まれるDHAとEPAは抗炎症作用があります。DHAとEPAはうつ症状の改善に有効であることも報告されてい

ます。

DHAとEPAは特にサバ、イワシ、サンマなどの青魚に多く含まれますが、肉より魚全般に多く含まれています。したがって青魚に限らず2日1回以上はDHAとEPAの補給のために魚の摂取をおすすめします。

④トリプトファン

トリプトファンは、セロトニンという「幸せホルモン」の前駆物質であり、ストレスを和らげ、心を落ち着かせる作用があります。

トリプトファンはアミノ酸のためたんぱく質を含む食品に多く含まれています。

例えば納豆などの大豆製品、魚や肉、卵、乳製品などです。特にこれらの食品を朝食に取り入れることで、睡眠の質向上にもつながると言われています。

⑤ビタミンC

ビタミンCは、抗酸化作用を持つ

栄養素で、ストレスによる細胞のダメージを防ぐ働きがあります。さらに、コルチゾールの分泌を調整する役割を果たしています。

ビタミンCは、柑橘類であるオレンジ、レモン、グレープフルーツなどやキウイ、パプリカ、ブロッコリー、イチゴなどに多く含まれています。

ビタミンCは水溶性であるために調理によって多くの量を損失します。またストレスによっても消費されるため、不足しやすい栄養素です。野菜や果物を積極的に摂取するように心がけましょう。

ストレス対策に おける食事のポイント

上記の栄養素をバランスよく摂取することがストレス対策には重要です。

まず、1日3食を規則正しく摂ることから始めましょう。

特に朝食は、一日のエネルギー源として重要な役割を果たします。

朝食をしっかり摂ることで、午前中の集中力が向上し、仕事や家事で忙しいあなたのサポートをしてくれるはずです。

まとめ

ストレス対策には、心身のリラックスを図るだけでなく、日常の食事から栄養素をしっかり摂取することが重要でした。

特に、ビタミンB群、マグネシウム、オメガ3脂肪酸、トリプトファン、ビタミンCといった栄養素は、ストレスに対抗する力をサポートするため、意識的に取り入れることが求められます。

現代社会のストレスに負けないためには、日々の食生活を見直し、健康的な体作りを目指していきましょう。

心身ともに健やかな毎日を送るために、今日からできることを始めてみましょう。

NUMBER SUPPLEMENT 14

スルフォラファンゲルコシノレート &チャカサポニン

おすすめ商品

健康な中高齢者の健常域でやや高めの血中ALT値を下げる(血中ALT値は、肝臓の健康状態を示すマーカーの一つです)
食事に含まれる脂肪の吸収を抑えて、食後血中中性脂肪の上昇を抑える



本品にはスルフォラファンゲルコシノレートが含まれます。スルフォラファンゲルコシノレートには、健康な中高齢者の健常域でやや高めの血中ALT値を下げる事が報告されています。(血中ALT値は、肝臓の健康状態を示すマーカーの一つです。)本品にはチャカサポニンが含まれます。チャカサポニンには、食事に含まれる脂肪の吸収を抑えて、食後血中中性脂肪の上昇を抑える機能があることが報告されています。ウイズメディカ独自の追加栄養補助成分として「豚肝臓分解物」「豚プラセンタエキス」「ウコン末」「L-オルニチン」「シジミパウダー」「牡蠣エキス」「亜鉛」「マリアアザミ」を追加配合しています。ウイズメディカの製品はすべて国内のGMP認定工場で製造しています。

2024 年
7月11日(木)
から販売開始

毎日美食

まいにちびしょく

鶏肉&海と山の幸の贅沢コース

ドッグフード:成犬用総合栄養食(ドライフード)

Concept

「美食を愛犬に」

健康・食材・美味しさ・品質を徹底して追求し、成犬からシニア犬向けの成犬用総合栄養食です。「低たんぱく&低リン&低ナトリウム」設計で、心臓・腎臓の健康維持にもおすすめのドッグフードです。

1kg 本製品

定価 5,480円



50g
お試しセット

3袋定価 990円

1日の給与目安量

下記1日あたりの給与量目安を参考に、体質や体重、運動量、便の状態などを観察しながら適宜量を加減し、1日2~4回に分けて与えてください。

体重	成犬期(ライフステージ別)			成犬期(活動量別)		
	1~2歳	3~6歳	7歳以上	低活動	適度な活動	肥満傾向
1~3kg	35~79g	29~67g	25~58g	25~58g	29~67g	24~55g
4~6kg	98~133g	83~113g	72~97g	72~97g	83~113g	68~92g
7~9kg	150~181g	127~153g	109~132g	109~132g	127~153g	104~125g
10~12kg	195~224g	165~190g	143~164g	143~164g	165~190g	135~155g

【商品名】毎日美食 鶏肉&海と山の幸の贅沢コース

【内容量】1kg

【対象】対象 成犬用総合栄養食

【栄養成分表示】代謝エネルギー.....374kcal/100g / たんぱく質.....

17.8%以上 / 脂質.....12.9%以上 / 粗繊維.....1.1%以下 / 灰分.....4.4%以下 / 水分.....10.0%以下

【原材料】鶏肉、大麦、玄米、鰹節、ビール酵母、大麦めか、米油、まぐろ、タラ、アジ、ごま油、甜菜繊維、卵黄粉末、黒米、さつまいも、にんじん、りんご、むらさき芋、かぼちゃ、大麦若葉、わかめ、昆布、国産キノコミックス粉末(鹿角菌、霊芝、アガリクス、山伏茸、シイタケ、ハナピラタケ、タモギタケ、クロキクラゲ)、セレン酵母、ミネラル類(貝殻末焼成カルシウム、塩化カリウム、グルコン酸亜鉛、ピロリン酸第二鉄、グルコン酸銅)、ビタミン類(ビタミンA、ビタミンD、ビタミンE、ビタミンB2、ビタミンB12、パントテン酸カルシウム)、酸化防止剤(ローズマリー抽出物、ミックストコフェロール)

1kg本製品 通常 購入おまとめ割引 [1袋内容量] 1kg

コース (税込価格)	通常1袋	5%OFF 通常2袋	8%OFF 通常3袋	11%OFF 通常4袋
	5,480円 1袋当たり 5,480円	10,412円 1袋当たり 5,206円	15,123円 1袋当たり 5,041円	19,508円 1袋当たり 4,877円

1kg本製品 定期 購入おまとめ割引 [1袋内容量] 1kg

定期コース について

定期コースの割引はお届けサイクルではなく袋数によって異なります。お届けサイクルは最短20日毎から10日間隔で最大60日毎の設定が可能です。

コース (税込価格)	5%OFF 定期1袋	10%OFF 定期2袋	13%OFF 定期3袋	16%OFF 定期4袋
	5,206円 1袋当たり 5,206円	9,864円 1袋当たり 4,932円	14,301円 1袋当たり 4,767円	18,416円 1袋当たり 4,604円

50gお試しセット

[1袋内容量] 50g

お試しセット (税込) ※お試しセット は何度でも ご注文頂けます。	3袋セット (計150g)	3袋セット×2 (計6袋 300g)
	990円 1袋当たり 330円	1,870円 1袋当たり 312円

関節の健康維持に「毎日散歩」 グルコサミン&イミダゾールペプチド

主要成分

グルコサミン、イミダゾールペプチド、プロテオグリカン、コンドロイチン、II型コラーゲン、ビタミンD、緑イ貝(モエギイガイ)、MSM



チキン味(錠剤)



ミルク味(粉末)



カツオ味(錠剤)

目の健康維持に「毎日愛眼」 ブルーベリー&ルテイン

主要成分

ブルーベリー、ルテイン、グリーンプロポリス、アスタキサンチン、メグスリノキ、ムラサキイモ、カシス



チキン味(錠剤)



ミルク味(粉末)



カツオ味(錠剤)

腸の健康維持に「毎日爽快」 植物酵素&乳酸菌

主要成分

植物発酵エキス、有胞子性乳酸菌、ビフィズス菌、ビタミンB2、ビタミンB6、ビタミンC



チキン味(錠剤)



ミルク味(粉末)



カツオ味(錠剤)

シニアの健康維持に「毎日一緒」 DHA&EPA

2025年1月リニューアル

主要成分

DHA、EPA、GABA、L-テアニン、フェラ酸、亜麻仁油、イチョウ葉、ビタミンE、ビタミンB12



チキン味(錠剤)



ミルク味(粉末)



カツオ味(錠剤)

腎臓の健康維持に「毎日腎活」 活性炭&ウラジログシ

主要成分

ヤシ殻活性炭、ウラジログシエキス、未焼成カルシウム、キトサン、アルギン酸ナトリウム、葉酸、ビタミンB6



チキン味(錠剤)



ミルク味(粉末)



カツオ味(錠剤)

心臓の健康維持に「毎日健心」 コエンザイムQ10&フランス海岸松

主要成分

還元型コエンザイムQ10、フランス海岸松、L-カルニチン、L-シトルリン、ルンブルクス《ミズ乾燥粉末》、ゴマエキス、タウリン抽出物



チキン味(錠剤)



ミルク味(粉末)



カツオ味(錠剤)



ご購入はこちらから

ウィズペティ公式サイト
<https://withpety.com/>

通常価格(全商品共通)

1袋 **2,827** 円(税込)

「犬用：錠剤チキン味」「猫用錠剤カツオ味」、更に錠剤が苦手な子に「犬猫兼用：粉末ミルク味」の3種類をご用意しております。
「粉末ミルク味」はそのままフードにふりかけるか、付属スプーンの粉末量に対して約4倍の水またはぬるま湯に溶かして与えてください。

皮膚・毛艶の健康維持に「毎日美肌」コラーゲンペプチド&ローヤルゼリー

主要成分

コラーゲンペプチド、ローヤルゼリー、RNA・DNA(核酸)、月見草油エキス末、セラミド、ビオチン、d-α-トコフェロール、β-グルカン

犬用



チキン味(錠剤)

犬猫兼用



ミルク味(粉末)

猫用



カツオ味(錠剤)

肝臓の健康維持に「毎日良肝」肝臓エキス&プラセンタ

主要成分

肝臓加水分解物、プラセンタ、酵母、BCAA、ウコン抽出物、マリアアザミエキス、亜鉛、オルニチン

犬用



チキン味(錠剤)

犬猫兼用



ミルク味(粉末)

猫用



カツオ味(錠剤)

体重・血糖値の健康維持に「毎日習慣」サラシア&イヌリン

主要成分

サラシア、イヌリン、桑の葉、バナバ、ギムネマ、マイタケ末、クロム、難消化性デキストリン

犬用



チキン味(錠剤)

犬猫兼用



ミルク味(粉末)

猫用



カツオ味(錠剤)

免疫の健康維持に「毎日免活」冬虫夏草&L-リジン

主要成分

冬虫夏草、L-リジン、フェカリス菌、メカブ、メシマコブ、β-カロテン、ビタミンC、鉄分

犬用



チキン味(錠剤)

犬猫兼用



ミルク味(粉末)

猫用



カツオ味(錠剤)

お口の健康維持に「毎日口健」ラクトフェリン&KT-11

主要成分

ラクトフェリン、KT-11、脱脂卵黄粉末、甜茶抽出物、ポリグルタミン酸、ナタマメ、アスコフィラン

犬猫兼用



ミルク味(粉末)

長生きの健康維持に「毎日万寿」NMN&レスベラトロール 2025年1月17日新発売!

主要成分

NMN、レスベラトロール、延命草、ビオチン、ビタミンA、ビタミンE、ビタミンB1、ナイアシン

犬用



チキン味(錠剤)

犬猫兼用



ミルク味(粉末)

猫用



カツオ味(錠剤)

1日当たりの給与目安[全サプリメント共通]

「犬用錠剤：チキン味」 「猫用錠剤：カツオ味」		体 重	5kg未満	5kg～10kg	10kg～20kg	20kg以上	30kg以上
		給 与 量	2 粒	3 粒	4 粒	5 粒	6 粒
「犬猫兼用：粉末ミルク味」 ※付属スプーンをご使用ください		体 重	5kg未満	5kg～10kg	10kg～20kg	20kg以上	30kg以上
		給 与 量	2 杯	3 杯	4 杯	5 杯	6 杯

価格表(税込み)

下記価格表は公式サイトでご購入いただく際の価格表となります。楽天市場、Amazon、Yahooショッピング、auPAYマーケットでの販売価格は各サイトをご確認ください。定期コースは通常価格の10%～32%引きの特別価格でご提供となります。お得な定期コースは、「毎月1度」、「2か月ごとに1度」、「3か月ごとに1度」の3つのコースですが、与え方に合わせてコースの変更や解約などいつでも承りますのでお気軽に始めてください!※定期コースの解約・変更などについて下の「お得な定期コースについて」をご確認下さい。※定期コースの袋数は最大20袋(1商品当たり)までとさせていただきます。※下記袋数以上はホームページで割引をご確認ください。

毎月お届けコース

数量	ご購入合計金額	1袋あたりの価格
1袋	2,544 円 (10%引)	2,544 円
2袋	4,920 円 (13%引)	2,460 円
3袋	7,125 円 (16%引)	2,375 円
4袋	9,160 円 (19%引)	2,290 円
5袋	11,030 円 (22%引)	2,206 円

2か月ごとにお届けコース

数量	ご購入合計金額	1袋あたりの価格
2袋	4,808 円 (15%引)	2,404 円
3袋	7,125 円 (16%引)	2,375 円
4袋	9,384 円 (17%引)	2,346 円
5袋	11,590 円 (18%引)	2,318 円
6袋	13,740 円 (19%引)	2,290 円

3か月ごとにお届けコース

数量	ご購入合計金額	1袋あたりの価格
3袋	6,786 円 (20%引)	2,262 円
4袋	8,932 円 (21%引)	2,233 円
5袋	11,030 円 (22%引)	2,206 円
6袋	13,062 円 (23%引)	2,177 円
7袋	15,036 円 (24%引)	2,148 円

お得な定期コース

01 30日間の安心返金保障

公式サイトでは初めての定期購入のお客様に限り、ご購入後に万が一ワンちゃん／ネコちゃんに合わなくても安心の30日間安心返金保証をご利用いただけます。※同一商品を2袋以上ご購入の場合は返金対象外となります。返金保証をご利用されたい場合は1袋定期からお申込みお願いします。※安心返金保証の返品時の送料はお客様ご負担となります。※楽天市場・Amazonの定期コースは返金保証の対象外となります。



02 1回のお届けでも解約・変更承ります!

定期コースの解約・変更・お休みは、お届け予定日の約1週間前お電話またはメールをいただければいつでも承ります! 手元のサプリメントが無くなった場合などの至急のお届けご希望の場合もお気軽にご連絡ください。



03 送料・手数料が無料

定期コースは送料(メール便(ポスト投函)は220円/宅急便は550円)・手数料(コンビニ後払い220円/代引330円)はどちらも無料となります。ただし、毎月1袋定期コースの場合のお届け方法は「メール便(ポスト投函)」のみとなりましてお支払い方法は「コンビニ後払い」「各種クレジット」「楽天ペイ」「Amazonペイ」となります。※コンビニ後払い、代引き以外は当社ホームページからお申込みください。



04 会員誌「ウィズ倶楽部」をお届けします

定期コースのお客様には当社の会報誌「ウィズ倶楽部」を同梱してお届け致します。獣医師やペット資格者による健康コラムなどを掲載しておりますので大切な愛犬・愛猫の健康管理にお役立てください。



3のお悩み同時解消!
睡眠×冷え×むくみ **ヒハツ&ラフマ**

02 機能性表示食品

内容量 27g (300mg×90粒/30日分)
機能性関与成分 ヒハツ / ラフマ
追加栄養補助成分 シナモン / ギャバ / トリプトファン / イノシトール

3のお悩み同時解消!
内臓脂肪×皮下脂肪×睡眠 **ブラックジンジャー&ラフマ**

01 機能性表示食品

内容量 18g (300mg×60粒/30日分)
機能性関与成分 ブラックジンジャー / ラフマ
追加栄養補助成分 L-カルニチン / BCAA (ロイシン・バリン・イソロイシン) / HMB / L-リジン

3のお悩み同時解消!
尿酸値×高めの血圧×疲労感 **ルテオリン&ギャバ**

04 機能性表示食品

内容量 27g (300mg×90粒/30日分)
機能性関与成分 ルテオリン / ギャバ
追加栄養補助成分 イソフラボン / ゴマペプチド / アンセリン / 田七人参

3のお悩み同時解消!
LDL×糖の吸収×食後血糖値 **オリーブ&サラシア**

03 機能性表示食品

内容量 18g (300mg×60粒/30日分)
機能性関与成分 オリーブ / サラシア
追加栄養補助成分 桑の葉/難消化デキストリン/イヌリン / 茶カテキン/ギムネマ/キトサン / 白インゲン豆/ビタミンB2/ビール酵母

3のお悩み同時解消!
記憶力×判断の正確さ×ストレスの緩和 **イチョウ葉エキス**

06 機能性表示食品

内容量 18g (300mg×60粒/30日分)
機能性関与成分 イチョウ葉エキス / Lactiplantibacillus plantarum SNK12株
追加栄養補助成分 ホスファチジルセリン/フェルラ酸/DHA/EPA / ビタミンE/亜麻仁油/長命草/シソエキス / ビタミンB12

3のお悩み同時解消!
便通×肌の潤い×保湿 **有胞子性乳酸菌&セラミド**

05 機能性表示食品

内容量 22.02g (367mg×60粒/30日分)
機能性関与成分 有胞子性乳酸菌 / セラミド
追加栄養補助成分 ヒアルロン酸 / コラーゲン / ビタミンB6 / プラセンタ

1粒 8000FU
乳酸菌&酪酸菌も配合! **ナットウキナーゼ&乳酸菌&酪酸菌**

08 高含有健康食品

内容量 17.1g【(一粒の総重量570mg、一粒の内容量480mg)×30粒】
高含有主成分 ナットウキナーゼ / 乳酸菌 / 酪酸菌
追加栄養補助成分 桑葉末 / ロズマリーエキス末 / イソペプチド / ゴマ抽出物 / ケルセチン / ビタミンB6 / ビタミンB12

4のお悩み同時解消!
光ストレス×目の疲労×ぼやけ×かすみ×肩・腰 **ルテイン&ゼアキサンチン&アスタキサンチン**

07 機能性表示食品

内容量 27.6g (460mg×60粒/30日分)
機能性関与成分 ルテイン / ゼアキサンチン / アスタキサンチン
追加栄養補助成分 メグスリノキ/パントテン酸カルシウム / プロポリス/イノシトール/ナイアシン / ビタミンB1/ビタミンB6

高純度 **生食型1粒 750mg**
デセン酸9%の高品質品 **高純度生ローヤルゼリー&イソフラボン**

10 高含有健康食品

内容量 24g (400mg×60粒)
高含有主成分 高純度生ローヤルゼリー/デセン酸9% / 大豆イソフラボン (アグリコン型)
追加栄養補助成分 レッドクローバー/ゴマ抽出物 / 高麗人参/DNA-Na/植物発酵エキス末 / ギャバ/葉酸/ビタミンC

この1袋で スッキリ習慣!
ノコギリヤシ&シーベリーエキス

09 高含有健康食品

内容量 29.1g (485mg×60粒)
高含有主成分 ノコギリヤシ / シーベリー
追加栄養補助成分 ペパカボチャ / クランベリーエキス / トマト色素 / ヴィトフェロール / ビタミンE/ビタミンA

鹿児島県福山町産 熟成黒酢が
1袋に22680mg配合!! **健康成分13種配合!!** **熟成黒酢&黒ニンニク&黒酢もろみ&ビフィズ菌**

12 高含有健康食品

内容量 41.4g (460mg×90粒)
高含有主成分 熟成黒酢 / 黒酢もろみ / 黒ニンニク / ビフィズ菌粉末 / 香酢粉末 / 高麗人参末 / アサイー果汁末 / シジミエキス末 / アマニ油 / カキエキス末 / 金時ショウガ / 大豆ペプチド / 米油

チャコール
クレンズの決定版! **活性炭&植物発酵&有胞子性乳酸菌**

11 高含有健康食品

内容量 36.45g【(一粒の総重量405mg、一粒の内容量330mg)×90粒】
高含有主成分 4種の活性炭 / 植物発酵エキス / 有胞子性乳酸菌
追加栄養補助成分 発酵紅茶エキス末/キトサン / 難消化性デキストリン/イヌリン / L-カルニチン

通常価格(全商品共通)

1袋 **3,883** 円(税込)

3のお悩み同時解消!
血中 **ALT値・脂肪・脂肪** **スルフォラファングルコシノレート&チャカサポニン**

14 機能性表示食品

内容量 36g (300mg×120粒)
機能性関与成分 スルフォラファングルコシノレート/チャカサポニン
追加栄養補助成分 豚肝臓分解物/豚プラセンタエキス/ウコン末/ L-オルニチン/シジミパウダー/牡蠣エキス/亜鉛/マリアアザミ

太く!強く!毛活力!
アナゲイン **4023mg** ケラチン **8019mg** **アナゲイン&ケラチン**

13 高含有健康食品

内容量 35.73g (397mg × 90粒)
高含有主成分 アナゲイン/ケラチン
追加栄養補助成分 イソフラボン/カプサイシン/シスチン/ツバキ種子エキス/亜鉛/ビタミンA/ビタミンB6/ビタミンB2

3のお悩み同時解消!
紫外線・うるおい×血管のしなやかさ **アスタキサンチン&エラスチン**

16 機能性表示食品

内容量 28.2g (470mg×60粒)
機能性関与成分 アスタキサンチン/カツオ由来エラスチンペプチド
追加栄養補助成分 L-シスチン/コラーゲンペプチド/ヒアルロン酸/パントテン酸カルシウム/ビタミンB1/ビタミンB2/ビタミンB6/ビタミンC

3のお悩み同時解消!
ひざの痛み・身体的疲労感・腰の不快感 **N-アセチルグルコサミン&モリンガ**

15 機能性表示食品

内容量 27g (300mg×90粒)
機能性関与成分 モリンガ種子由来グルコモリンギン/N-アセチルグルコサミン
追加栄養補助成分 プロテオグリカン/コンドロイチン/イミダゾールペプチド/II型コラーゲン/ヒアルロン酸/カルシウム/MSM/ビタミンD/ビタミンB1

3のお悩み同時解消!
食事の 中性脂肪×脂肪×血糖値 **チャカサポニン&バナバ葉**

18 機能性表示食品

内容量 18g (300mg×60粒)
機能性関与成分 チャカサポニン/バナバ葉由来コロソリン酸
追加栄養補助成分 α-リポ酸/L-オルニチン/ギムネマ/ケロン茶抽出物/大豆イソフラボン(アグリコン)/澱消化デキストリン/クマザサ/ニガウリ(苦瓜/ゴーヤ)

3のお悩み同時解消!
歯垢×虫歯×歯石 **エビガロカテキンガレート&緑茶フッ素**

17 機能性表示食品

内容量 36g (400mg×90粒)
機能性関与成分 エビガロカテキンガレート (EGCg) / 緑茶フッ素
追加栄養補助成分 ラクトフェリン/ KT-11 (乳酸菌) / キシリトール / 甜茶/ポリグルタミン酸/アスコフィラン/シャンビニオン

1袋に20倍濃縮マカ
330000mg 配合!! **20倍濃縮マカ&活力9成分**

20 高含有健康食品

内容量 39.6g (330mg×120粒)
高含有主成分 マカエキス
追加栄養補助成分 スッポン末/ウナギエキスパウダー/高麗人参末/エゾウコギエキス末/発酵黒ニンニク末/トンカットアリエキス末/酵母/L-シトルリン/L-アルギニン

1袋に
ウラジログン12000mg **ウラジログン&和漢&クエン酸**

19 高含有健康食品

内容量 27g (300mg×90粒)
高含有主成分 ウラジログン/和漢(4種)/クエン酸
追加栄養補助成分 ほうじ茶エキス末/酸化マグネシウム/未焼成カルシウム/キトサン/アルギン酸ナトリウム

ナンバーサプリ 販売サイト



ウィズメディカ 公式サイト
<https://withmedica.com/>

いつまでも健康に



1袋に
50倍濃縮 プラセンタ 450000mg **美活 12成分** **プラセンタ450000&美活12成分**

21 高含有健康食品

内容量 49.5g (550mg×90粒)
高含有主成分 豚プラセンタエキス末
追加栄養補助成分 コラーゲンペプチド/ヒアルロン酸/ヘスレジン/パイナップル果実抽出物/エラスチン/穀物発酵エキス末/コエンザイムQ10 (還元型) / トコトリエノール/ツボクサエキス末/米油

各種モールでも販売中!

各モール内で「ウィズメディカ」と検索!



※各販売サイトで値段が異なる場合がございます。

価格表 (税込み)

下記価格表は公式サイトでご購入いただく際の価格表となります。

楽天市場、Amazon、Yahooショッピング、auPAYマーケットでの販売価格は各サイトをご確認ください。

定期コースにお申し込みいただくと、通常価格の10%~20%引きの特別価格！さらに送料・手数料無料でご提供します。

お得な定期コースは、「毎月1度」、「2ヵ月ごとに1度」、「3ヵ月ごとに1度」の3つのコースですが、飲み方に合わせてコースの変更や解約などいつでも承りますのでお気軽に始めてください！

※定期コースの解約・変更などについて左の「お得な定期コースについて」をご確認下さい。

※定期コースの袋数は最大5袋（1商品当たり）までとさせていただきます。

●通常購入

数量	ご購入金額	備考
1袋	3,883円(税込)	送料・手数料別途 頂きます

●毎月お届けコース(10%引き)

数量	10% 引き ご購入金額	備考
1袋	3,495円(税込)	送料・ 手数料無料

●2ヵ月ごとにお届けコース(15%引き)

数量	15% 引き ご購入金額	備考
2袋	6,602円(税込)	送料・ 手数料無料
1袋 あたり	3,301円(税込)	

●3ヵ月ごとにお届けコース(20%引き)

数量	20% 引き ご購入金額	備考
3袋	9,318円(税込)	送料・ 手数料無料
1袋 あたり	3,106円(税込)	

お得な定期コース

01 30日間の安心返金保障

公式サイトでは初めての定期購入のお客様に限り、ご購入後に万一合わなくても安心の

30日間安心返金保証をご利用いただけます。

※同一商品を2袋以上ご購入の場合は返金対象外となります。返金保証をご利用されたい場合は1袋定期からお申込みをお願いします。

※安心返金保証の返品時の送料はお客様ご負担となります。※楽天市場・Amazonの定期コースは返金保証の対象外となります。



02 1回のお届けでも解約・変更承ります！

定期コースの解約・変更・お休みは、お届け予定日の約1週間前お電話またはメールをいただければいつでも承ります！手元のサプリメントが無くなった場合などの至急のお届けご希望の場合もお気軽にご連絡ください。



03 送料・手数料が無料

定期コースは送料(メール便(ポスト投函)は220円/宅急便は550円)・手数料(コンビニ後払い220円/代引330円)はどちらも無料となります。ただし、毎月1袋定期コースの場合のお届け方法は「メール便(ポスト投函)」のみとなりましてお支払い方法は「コンビニ後払い」「各種クレジット」「楽天ペイ」「Amazonペイ」となります。

※コンビニ後払い、代引き以外は当社ホームページからお申込みください。



04 会員誌「ウィズ倶楽部」をお届けします

定期コースのお客様には当社の会報誌「ウィズ倶楽部」を同梱してお届け致します。資格者による健康コラムなどを掲載しておりますのでお客様の健康管理にお役立てください。



注文方法について

ご注文はインターネット（当社WEBサイト・公式楽天市場・公式Yahooショッピング・公式Amazon・公式au Wowma!）お電話、挨拶添付の注文はがきにて受け付けております。

インターネットからのご注文 ▶

インターネットは24時間いつでもご注文を受け付けております。購入したい商品の「カートに入れる」ボタンを押して、注文画面にすすみます。その後は入力フォームに必要項目をご入力いただき、表示される案内に沿ってご注文ください。注文が完了しますと、注文確認後の自動配信メールが届きます。万が一届かない場合には、以下の可能性が考えられます。

・メールアドレスが間違っている。

・迷惑メールと間違えられて、迷惑メールのボックスに入っている。

以上をご確認のうえ、それでも届いていない場合は、下記のフリーダイヤルまでお電話ください。

ウィズベティお客様窓口:0120-15-15-04 受付時間 9:00~21:00(年末年始のぞく)

ウィズメディカお客様窓口:0120-25-1525 受付時間 9:00~21:00(年末年始のぞく)

電話でのご注文 ▶

お電話でのご注文の際はホームページをご覧ください、注文する商品をご確認ください。お決まりになりましたら、下記のフリーダイヤルまでお電話ください。



0120-15-15-04
受付時間 9:00~21:00 (年末年始のぞく)

株式会社ウィズベティ



0120-25-1525
受付時間 9:00~21:00 (年末年始のぞく)

株式会社ウィズメディカ

※お電話でのご注文のお支払方法は、NP後払い、登録済みクレジット決済、代引きのみとなります。

初めてのクレジットカード支払い、楽天ペイ・Amazonペイご希望のお客様は当社公式WEBサイトよりご注文ください。

お支払い方法について

クレジットカード ▶ インターネットからご注文のお客様のみご利用いただけます。

代金引換(ヤマト運輸) ▶

ヤマト運輸の「宅配便コレクト」をご利用いただけます。商品お届け時に、宅配ドライバーに代金をお支払いください。手数料：330円 ※定期コースは無料

NP後払い(コンビニ・郵便局・銀行) ▶

コンビニ・郵便局・銀行・LINEペイで後払いできる安心・簡単な決済方法です。請求書は、商品同梱されますので、到着から14日以内にお支払いをお願いします。LINEペイは請求書のQRコードをLINEのQRコードで読み取ることでお支払可能です。

※注意・後払い手数料：220円※定期コースは無料※NP後払いのご注文には、株式会社ネットプロテクションズの提供するNP後払いサービスが適用され、サービスの範囲内で個人情報を提供し、代金債権を譲渡します。ご利用限度額は累計残高で55,000円(税込)迄です。

楽天ペイ・Amazonペイ ▶

楽天会員とAmazonに登録しているクレジットカードでお支払いが可能です。楽天ペイはご購入金額に対して1%のポイントも貯まります。※事前に楽天・Amazonへの会員登録（クレジット登録）が必要です

お届け・送料について

お届けについて ▶ お届けはメール便（ポスト投函）並びにヤマト運輸宅急便（代引き・時間指定のみ選べます）となります。
※購入数が10袋以上の場合はヤマト運輸の宅急便となります。

送料について ▶ メール便（ポスト投函）：220円 ヤマト運輸宅急便：550円 ※定期コースは無料

商品のお届け時期について ▶ ご注文いただいたお日にちから3日~5日ほどでお届けします。

返品・交換について

初めての定期購入のお客様に限り、ご購入後に万一愛犬・愛猫に合わなくても安心の30日間安心返金保証をお付けしています。また、通常購入におきましても、商品の欠陥や不具合による返品・交換は弊社にて送料を負担させていただきます。

返金について ▶ 返品商品到着確認後、10日以内にご指定口座にお振込致します。

返品・交換連絡先 ▶ 所在地：〒225-0003 神奈川県横浜市青葉区新石川1-9-3 北芝ビル4階 担当者: 藤本



0120-15-15-04
受付時間 9:00~21:00 (年末年始のぞく)

株式会社ウィズベティ



0120-25-1525
受付時間 9:00~21:00 (年末年始のぞく)

株式会社ウィズメディカ

株式会社ウィズペティと株式会社ウィズメディカはグループ会社です。



株式会社ウィズペティ

公式 ウィズペティ <https://withpety.com/>

愛する家族といつまでも「一緒に」＝「with」。

私たちウィズペティは
オーナー様の大切な愛犬・愛猫への想いを
一番に考え、一緒に支えあう
コンパニオンアニマルパートナーとして
CSR活動に取り組んでいます。



株式会社ウィズメディカ

公式 ウィズメディカ <https://withmedica.com/>

お客様一人一人の健康を「一緒に」＝「with」。

私たちウィズメディカは、
お客様一人一人を大切にします。
そしてお客様の健康を支える存在として
「いつまでも健康に」をモットーに
お客様に寄り添ってまいります。

ウィズペティが加盟する団体



公益財団法人
日本盲導犬協会

公益財団法人
日本盲導犬協会



公益社団法人
日本愛玩動物協会
愛玩動物飼養家連合・ペットオーナー連合

公益社団法人
日本愛玩動物協会



日本動物看護学会

日本動物看護学会



公益社団法人
横浜市獣医師会



公益社団法人
川崎市獣医師会